

INTENTIEVERKLARING

Samen naar een gezonde toekomst

Gezonde voeding in ziekenhuizen is één van de aandachtspunten in het Nationaal Preventieakkoord (NPA), dat in 2018 is ondertekend door het ministerie van Volksgezondheid, Wetenschap en Sport (VWS) en 70 partijen, waaronder de Alliantie Voeding in de Zorg en de Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen. Het streven is dat in 2025 50% van de ziekenhuizen een gezond voedingsaanbod heeft voor patiënten, bezoekers en medewerkers, en in 2030 100% van de ziekenhuizen (ambitie A24).

Wij zijn van mening dat ziekenhuizen een voorbeeldrol hebben in de maatschappij bij het aanbieden van gezonde voeding. Een gezonder voedingsaanbod draagt bij aan herstel van patiënten, een gezonde werkomgeving voor medewerkers en een gezonde keuze voor bezoekers.

Ja, wij – **Slingeland Ziekenhuis** – zetten ons in voor een gezonder Nederland. Wij willen meer doen ter preventie van overgewicht, obesitas en hieraan gerelateerde ziekten. Het Nationaal Preventieakkoord zet in op gezondere voeding, een gezondere voedselomgeving en het eten van producten uit de Schijf van Vijf als de basis van een gezond voedingspatroon. Wij onderschrijven dit.

Als ziekenhuis willen wij het voedingsaanbod en de eetomgeving optimaliseren, ervaring delen en in 2025 de volgende **doelen** hebben gerealiseerd:

1. Ons ziekenhuis heeft een visie op een gezond voedingsaanbod op basis van de Schijf van Vijf¹ voor patiënten, personeel en bezoekers.
2. Wij hebben een gezond productaanbod in alle productgroepen van de Schijf van Vijf¹ gerealiseerd voor patiënten, personeel en bezoekers
3. Wij voldoen aan alle criteria uit de Richtlijn Eetomgevingen² van het Voedingscentrum (op alle plekken waar eten en drinken wordt aangeboden binnen het ziekenhuis)
4. Wij voldoen aan de succesfactoren voor het patiëntenmaaltijdservice systeem³ op basis van het rapport 'Voedingsconcepten in Ziekenhuizen'

Om de doelen in het NPA te realiseren is een gezamenlijke inzet van maatschappelijke partners en de overheid onmisbaar. De Alliantie Voeding in de Zorg voert – met steun van het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport - het project **Goede Zorg Proef Je** uit. Vanuit dit project wordt expertise en ervaring van het Voedingsziekenhuis en de Voorhoede ziekenhuizen gedeeld op bijeenkomsten en worden tools ontwikkeld en beschikbaar gesteld voor brede uitrol.

1. Brink, L., Postma-Smeets, A., Stafleu, A., & Wolvers, D. (2016). Richtlijnen schijf van vijf. Voedingscentrum Nederland.

2. <https://www.voedingscentrum.nl/professionals/gezonde-eetomgeving/de-richtlijn-gezondere-eetomgevingen.aspx>

3. Rapport Stuurgroep Ondervoeding, in opdracht van VWS, 2016 en verder uitgewerkt via de enquête voedingsaanbod in ziekenhuizen (Alliantie Voeding in de Zorg, 2020).

Ook is er nauwe samenwerking met de Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen (NVZ), het Voedingsziekenhuis (Ziekenhuis Gelderse Vallei), het Voedingscentrum, de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD) en Kenniscentrum Ondervoeding om vervolg en ondersteuning te bieden aan optimale voedingszorg in ziekenhuizen en andere zorginstellingen. Hierbij wordt ingezet op een gezond voedingsaanbod, een gezonde eetomgeving voor patiënten, personeel en bezoekers en de implementatie van voedingsadviezen in de zorg.

De Alliantie Voeding in de Zorg zal de uitwisseling tussen Goede Zorg Proef Je ziekenhuizen faciliteren, werkzame elementen verwerken in de tools, over activiteiten en ontwikkelingen communiceren (o.a. social media, nieuwsbrieven, bijeenkomsten) aan ziekenhuizen en zorginstellingen via o.a. nieuwsbrieven, toolkit, bijeenkomsten en social media.

Wij, **Slingeland Ziekenhuis**, zullen als Goede Zorg Proef Je 'Gezond 2025' ziekenhuis samen met Alliantie Voeding in de Zorg de volgende activiteiten uitvoeren:

- Wij organiseren in ons ziekenhuis een structuur om de vier doelen uiterlijk december 2025 te realiseren;
- Wij nemen deel aan de bijeenkomsten van de Goede Zorg Proef Je ziekenhuizen om netwerken, vraagstukken en kennis samen te brengen;
- Wij monitoren en evalueren de voortgang om de doelen te behalen;

Deze intentieverklaring loopt t/m december 2025.

Handtekening Slingeland Ziekenhuis:



Datum:

21/6 2022

 Slingeland Ziekenhuis



Goede zorg
proef je

Onderdeel van het Nationaal Preventieakkoord

Goede zorg proef je is een project van:



Uitgevoerd met steun van:



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

In samenwerking met

