

Slingeland

magazine



Nieuwbouw Slingeland Ziekenhuis

Vrijwilligers zijn een cadeautje

Trombose, wees er snel bij

SEPTEMBER 2022 - NUMMER 22/3



Dit team met gespecialiseerde logopedisten staat voor je klaar!

Bij ons kun je o.a. terecht op het gebied van:

- neurologische problematiek (ALS, Parkinson, MS, beroerte, hersenbloeding);
- stemklachten;
- ademhalingsproblemen (veroorzaakt door COPD, astma, COVID-19, stress of spanning);
- kaakklachten;
- afwijkende mondgewoonten (OMFT);
- stotteren;
- eet- en drinkproblematiek bij (zeer) jonge kinderen.
- spraakproblemen;
- taalproblemen.



Hofstraat - Bezelhorstweg - Verdilaan - Rooseveltstraat -
Zonneplein - Schubertlaan (De Bolster)
www.logopediedoetinchem.nl - 0314-362965 - info@logopediedoetinchem.nl



Uw eigen wensen, gewoonten en omgeving: ze geven uw leven kleur, brengen geluk. Juist als gezondheid minder vanzelfsprekend wordt. Uw geluk, dat motiveert ons: in zorg thuis, onze huizen en revalidatie. Samen met u zoeken hoe het kan: **leven zoals u wilt.**

sensire

sensire.nl

leven zoals u wilt

Huid { Oedeemtherapie

Doetinchem



Na een operatie en/of bestraling is er soms sprake van lymfoedeem.

Bij lymfoedeem is er sprake van een ophoping van vocht, dit veroorzaakt zwelling in de huid en onderliggende weefsels. Dit gaat vaak gepaard met een zwaar of vermoeid gevoel in arm of been, maar kan ook voorkomen in de borstregio of elders in het lichaam. Ook kan lymfoedeem pijnlijk zijn en je beperken in je bewegingsvrijheid.

Bij Huid- en Oedeemtherapie Doetinchem zijn we gespecialiseerd in het behandelen van lymfoedeem. Afhankelijk van de ernst van het lymfoedeem bieden wij diverse behandelmogelijkheden aan. Dit kan bijvoorbeeld manuele lymfedrainage zijn, waarbij we het aangedane lichaamsdeel masseren om daarmee de lymfevaten te stimuleren om lymfvocht af te voeren. Bij ernstiger lymfoedeem kunnen wij ambulante compressietherapie (ACT) inzetten, dit zorgt ervoor dat forse oedemen in korte tijd verminderen. ACT bestaat uit zwachtelen van het aangedane lichaamsdeel. In combinatie met bewegingsoefeningen wordt de vochtafvoer verder

bevorderd. Bij afname van het lymfoedeem wordt er nadien een therapeutisch elastische kous aangemeten om de arm of het been oedeemvrij te houden.

Door deze behandelingen neemt het lymfoedeem af en daarmee ook de pijn, waardoor goed bewegen weer mogelijk is. Samen met de patiënt bespreken we wat voor hem/haar de beste behandeling is.

Wij zijn expert op het gebied van alles wat met de huid te maken heeft!
Ook voor andere behandelingen kunt u bij ons terecht:

- Laserontharen en elektrisch ontharen
- Acnetherapie
- Camouflagetherapie
- Littekenbehandeling
- Advies over huidverzorging



Behandelingen worden (deels) vergoed door de zorgverzekeraar.

Kijkt u voor meer informatie hierover én voor de overige behandelingen op onze website: www.huid-doetinchem.nl of neem telefonisch contact op: **0314-842799**.

Beste lezer,

In deze uitgave praten we u weer bij over medische onderwerpen en de optimale zorg dankzij de samenwerking met onze zorgpartners in de regio. We laten niet alleen specialisten en zorgverleners aan het woord, maar ook patiënten. De een vertelt over hoe prettig het is dat de Parkinsonverpleegkundige aan huis komt en een andere patiënt schreef een boekje over zijn behandeling in ons ziekenhuis en wat de ziekte met hem doet.

Verder kunt u lezen over de signalen en behandeling van trombose, bloedkanker en het chronisch bekkenpijnsyndroom. En we geven u een inkijkje in de scholing van wondzorg aan huisartsenpraktijken in de regio verzorgd door de specialisten van ons wondcentrum.

De komst van ons nieuwe ziekenhuis, naar verwachting eind 2026, biedt een mooie gelegenheid om in het kader van noaberschap de samenwerking met onze zorgpartners verder uit te bouwen en de veranderende zorgvraag vorm te geven.

Last maar zeker niet least zetten we het mooie werk van de vrijwilligers in het zonnetje. Stichting WensAmbulance maakt al vijftien jaar de wensen van ernstig zieke mensen waar. Ook de 150 vrijwilligers van ons ziekenhuis maken het verblijf van patiënten aangenamer door tal van activiteiten. Laat u verrassen!

We wensen u veel leesplezier,
redactie Slingeland Magazine



04

Het nieuwe Slingeland Ziekenhuis Eigentijds met een vriendelijk karakter



18

Bloedkanker

Neem signalen van bloedkanker serieus.



26

Stichting WensAmbulance

Maakt al vijftien jaar wensen waar.

- 08 Trombose, wees er snel bij
- 12 Vrijwilligers zijn een cadeautje
- 14 Huisartsenpost: bel alleen bij spoed
- 16 Scholing wondzorg huisartsenpraktijken
- 22 Hans-Peter Helder schreef Patiënt 13,5,64
- 24 Chronisch bekkenpijnsyndroom
- 28 Parkinsonverpleegkundigen aan huis

Colofon

Slingeland Magazine wordt vier maal per jaar uitgegeven.

Eindredactie

Saskia Steenberg
(PR-functionaris)

Redactie

Laura Scholten
(communicatieadviseur)
Martine Schouten
(adviseur patiënten-communicatie)
Sjoerd van der Meer
(chirurg/traumatoloog)
Nail Aboosy
(internist)

Tekst

Joyce de Schepper
Fred Meijer
Anja Klein

Fotografie

Marcel Rekers
Toon Hendriks

Uitgever

BC Uitgevers BV
T 0515 42 94 29

Vormgeving

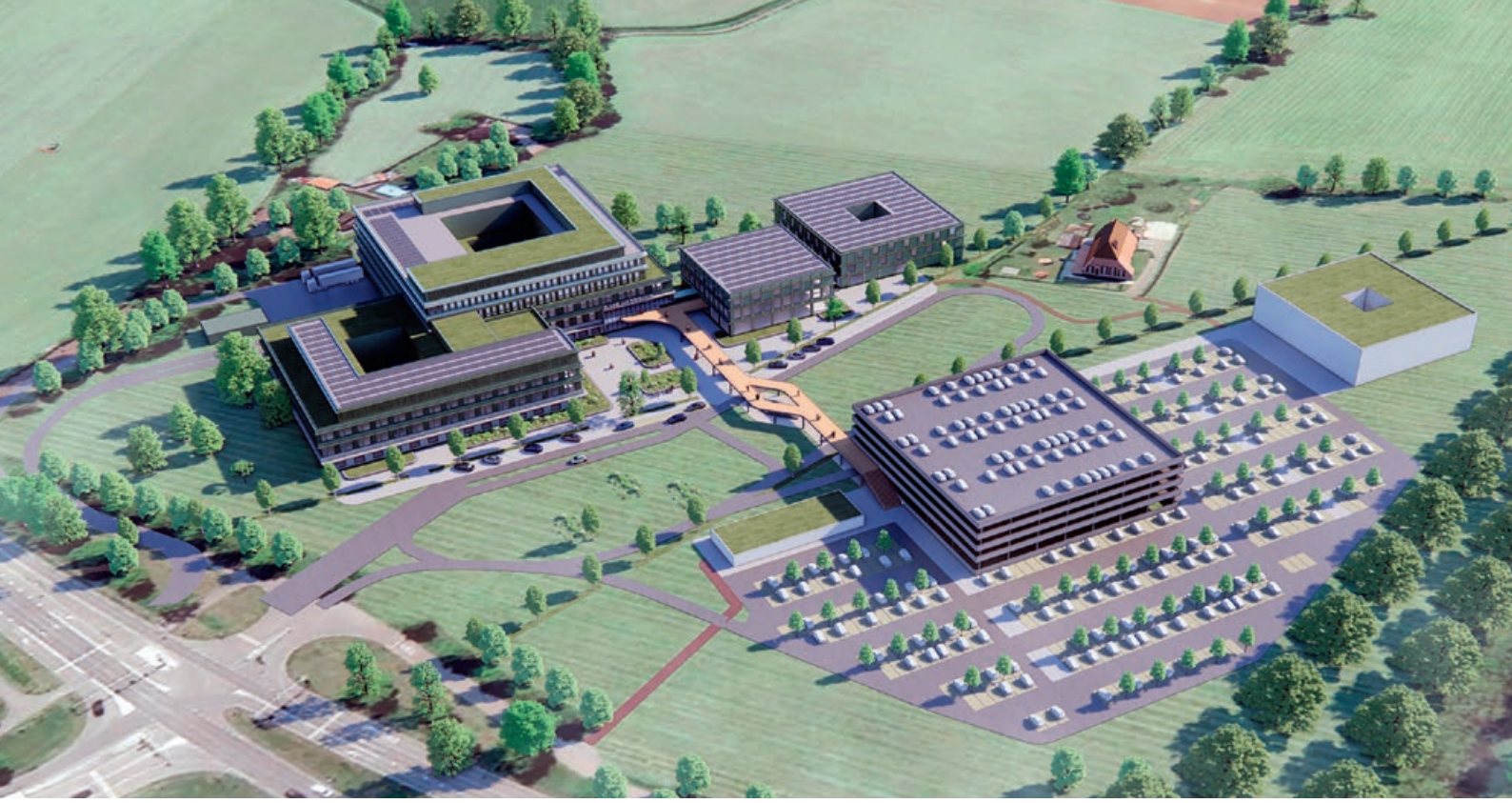
Hannique de Jong

Opplage 5.000

Bladmanager & advertentieverkoop

Digna Schoonen
T 06 44 20 99 10

www.slingeland.nl
twitter.com/Slingeland_ZH
facebook.com/Slingeland



Het nieuwe Slingeland Ziekenhuis; eigentijds met een vriendelijk karakter

Het Slingeland Ziekenhuis staat sinds 1991 midden in een woonwijk aan de Kruisbergseweg in Doetinchem. De afgelopen dertig jaren is er veel veranderd in de ziekenhuiszorg. Inmiddels zijn veel ziekenhuizen gemoderniseerd en steeds vaker buiten de stad gevestigd, omwille van de bereikbaarheid. Ook het Slingeland Ziekenhuis bouwt een nieuw ziekenhuis aan de rand van Doetinchem; aan de A18 en de N317. De opening is naar verwachting eind 2026.

“Het moet vooral een ziekenhuis worden waar mensen zich veilig en vertrouwd voelen in hun meest kwetsbare levensmomenten”

“Het wordt een mooi, fris en eigentijds gebouw dat aansluit op de veranderende zorgvraag en de technologische ontwikkelingen. Toegerust voor optimale zorg in samenwerking met regionale zorgorganisaties”, vertelt Alex van Reeuwijk, directeur nieuwbouw. “Maar het wordt vooral een ziekenhuis waar mensen zich thuis en geborgen, veilig en vertrouwd voelen op het moment dat ze het meest kwetsbaar zijn in hun leven.” Die visie is terug te zien in het vriendelijke en landschappelijke karakter van het ontwerp.

Te gast in het landschap

Het ontwerp gaat uit van de landschappelijke waarden met de oorspronkelijke landschapsstructuur, de houtwallen en het coulissenlandschap. “Het ziekenhuis wordt geïntegreerd in het landschap. Of zoals tuin- en landschapsarchitect Nico Wissing het zo treffend omschrijft; het gebouw is te gast in het landschap. Bij de positionering van het nieuwe complex blijft het zicht op het landschap behouden.” De buitengevel van het gebouw wordt afgestemd op het Achterhoekse landschap en krijgt een palet van groen- en bruin-tinten. “Het omliggende terrein wordt ingericht met wandelpaden, uitnodigend voor patiënten die revalideren, maar ook bezoekers kunnen een wandeling maken tijdens een verblijf van familie of vrienden”, licht Alex toe. “En niet te vergeten de medewerkers. Kortom; het ontwerp draagt in alle opzichten bij aan de gezondheid en het welzijn van patiënten, bezoekers en medewerkers.”



 Alex van Reeuwijk,
directeur nieuwbouw.



Buiten is binnen en andersom

Het groene element is overal in en om het ziekenhuis aanwezig. De parkeergarage ligt uit het zicht en wordt op een natuurlijke manier van klimplanten voorzien. Vanuit de parkeergarage is het ziekenhuis te bereiken via een loopbrug door het landschap. Vanzelfsprekend is er een mogelijkheid om patiënten tot de hoofdingang te brengen. “In het gebouw is veel daglicht en daardoor is er steeds zicht op buiten. Behandelen- en patiëntenkamers zijn voor het merendeel gericht op het landschap. Wachtruimtes zijn nooit inpandig en ook in de hoofdgangen is steeds de verbinding met de omgeving zichtbaar”, licht de directeur nieuwbouw toe. Bij de inrichting wordt zoveel mogelijk gebruik gemaakt van natuurlijke materialen en kleuren. Het interieur van de historische boerderij die momenteel in gebruik is als ‘bouwvergader ruimte’, is al ingericht met houten meubels en mooie warme blauwtinten. Een sfeervolle ruimte die behouden blijft als bijzondere vergader- en werklocatie voor het ziekenhuis.”

Lees verder op pagina 07 >>

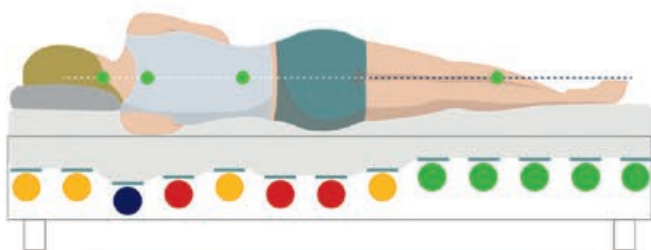
Goed en gezond slapen

Ook elke dag **fit** en **vitaal** wakker worden?

Boek jouw slaaptest



Wat is jouw SLAAP-DNA®?



Bekijk de  op [morgana.nl](https://www.morgana.nl) voor meer info

Een goede slaaptoplossing bestaat uit 4 componenten; de **bedbodem**, het **matras**, een **hoofdkussen** en **dekbed**. Door deze 4 componenten aan te passen aan jouw **SLAAP-DNA®**, kunnen we de best persoonlijke slaaptoplossing samenstellen, geniet je optimaal van een goede nachtrust en wordt je elke dag fit en uitgerust wakker!

Doe de **gratis slaaptest** en ontdek in 8 minuten wat **10 jaar goed en gezond slapen** voor jou kan betekenen.



Dankzij onze jarenlange ervaring en onze unieke slaaptest zijn wij in staat u een persoonlijk en deskundig slaadvies te geven. Daarbij nemen wij uw persoonlijke voorkeuren zoals slaaphouding, lichaamsbouw, eventuele aandoeningen en budget als uitgangspunt. Kortom, een persoonlijke slaaptoplossing die bij u past!

Team Morgana Doetinchem

Benieuwd wat onze klanten zeggen?

Kijk op www.morgana.nl/ervaringen voor reviews en ervaringen van onze klanten

Morgana Doetinchem
Doetinchemseweg 95
[Woonboulevard naast Auping Store]
0314 392 058
www.morgana.nl/doetinchem

 **morgana.nl**
Goed en gezond slapen



Vervolg van pagina 05 >>

Samen bouwen met partners

De overgang van oud- naar nieuwbouw biedt een mooie gelegenheid om de nieuwe kijk op zorg vorm te geven. “Vanuit het idee van noaberschap willen we sámen met partners bouwen, zoals thuiszorgorganisatie Sensire en revalidatiecentrum Klimmendaal. In de toekomst sluiten mogelijk andere zorgorganisaties hierop aan. En daarbij past het ontwerp van een zorgcampus. Samen met onze partners bieden we hoogstaande technologische en up-to-date zorg”, vertelt Alex. “Die zorg bieden we in een gastvrije, stimulerende, activerende en veilige omgeving voor patiënten, bezoekers en medewerkers. Het betekent ook dat we multi-functionele ruimtes bouwen die we flexibel kunnen aanpassen aan de veranderende zorgvraag. Bovendien biedt nieuwbouw de mogelijkheid om een zo duurzaam mogelijk ziekenhuis te bouwen.”

Technologie slaat een brug

“De maatschappij verandert en wij veranderen mee”, zegt Alex. Technologische ontwikkelingen maken het mogelijk om patiënten te monitoren op afstand. “In coronatijd zagen we een toename van consulten via beeld of telefonische verbinding. Denk ook aan het gebruik van de virtual reality bril (VR-bril) waarmee mensen afgeleid worden en daardoor minder angst en pijn ervaren tijdens hun behandeling. Het zijn maar enkele voorbeelden van de vele technologische ontwikkelingen die het zorgproces ondersteunen. Ze dragen bij aan het vertrouwen van de patiënt en bieden controle voor de zorgverleners. Bovendien slaan ze een brug in de samenwerking met thuiszorgpartners en de huisartsen in de regio. We zien dat patiënten steeds meer gewend zijn aan technologische ondersteuning. Die trend zet zich ongetwijfeld door in de toekomst.”

Trombose: wees er snel bij

Veel voorkomende ziekte, snelle behandeling noodzakelijk



In Nederland krijgen jaarlijks enkele tienduizenden mensen een vorm van trombose. Meest voorkomend zijn de diep veneuze trombose in een been en de longembolie. Het is belangrijk om snel te behandelen, mede om te voorkomen dat er een levensbedreigende situatie ontstaat. Internist-vasculair geneeskundige Jorn Woerdeman geeft uitleg.



“Trombose kan zich op vrijwel alle plaatsen in het lichaam voordoen”, vertelt Jorn Woerdeman. “Bijvoorbeeld bij de buikorganen, in een been, een arm, de longen, het hoofd enzovoorts.” In dit artikel belichten we de meest voorkomende vorm: de diep veneuze trombose in het been. Hierbij is sprake van stolselvorming in één of meerdere aderen diep liggend in het been.

Oorzaken

Ons lichaam heeft slagaderen en aderen. Via de slagaderen gaat het bloed van het hart naar de organen.

Via de aderen stroomt het bloed weer terug naar het hart.

“Bij een diep veneuze trombose is sprake van een bloedstolsel in de aderen, waardoor het bloedvat geheel of gedeeltelijk wordt afgesloten en het bloed niet of moeilijker kan worden teruggevoerd naar het hart”, legt Jorn Woerdeman uit. “In het bloed is er een systeem dat zorgt voor stolselvorming, maar dat die stolsels ook weer oplost. Normaal is dit in balans. Dit systeem zorgt ervoor dat het bloed normaal gesproken vloeibaar is. Maar als je je verwondt, zorgt dit systeem ervoor dat er zich snel een korstje op de wond

vormt. Raakt de balans verstoord, dan kan er te veel stolsel worden aangemaakt en ontstaat trombose.” Dat stolsel hecht zich meestal aan de wand van een ader en kan van daaruit aangroeien. Waardoor kan die balans van aanmaak en afbraak verstoord worden? “Er zijn drie groepen van oorzaken mogelijk. Ten eerste kan schade aan een bloedvat de stolling te veel activeren. Ten tweede kan het bloed te langzaam stromen. Bijvoorbeeld doordat iemand bedlegerig is, zoals in het ziekenhuis, of door lang stilzitten tijdens een vliegreis. Ten derde kan de samenstelling van het bloed veranderen, bijvoorbeeld door een infectie (zoals een corona-infectie), zwangerschap of door erfelijke aanleg.”

Signalen

Wat zijn de signalen van een diep veneuze trombose in het been? “Zwelling, pijn en en roodheid van het been. Maar deze signalen hoeven niet altijd alle drie even duidelijk aanwezig te zijn”, antwoordt Jorn Woerdeman.

Heeft u signalen die duiden op trombose, bel dan uw huisarts. “De belangrijkste reden om dat te doen, is dat er vanuit het been stukjes stolsel kunnen losschieten. Die worden dan meegenomen door het bloed en lopen vast in de longen. Dat heet een longembolie. Dit kan, als het niet tijdig wordt behandeld, zelfs levensbedreigend zijn.”

Diagnose

Hoe wordt de diagnose gesteld? “De meest gebruikelijke weg is eerst bloedonderzoek, waarbij gekeken wordt naar zogeheten D-dimeer. Dat is een afbraakproduct van stolsels. Een verhoogde waarde kan wijzen op trombose. Is de waarde verhoogd, dan volgt echo-onderzoek van het been. Blijkt daar sprake van trombose, dan wordt de patiënt verder onderzocht en behandeld.”

Behandeling

De behandeling van een trombose wordt meteen gestart. “Doorgaans starten we met bloedverduuners. Dit zijn meestal tabletten die de patiënt inneemt. Na een aantal maanden beoordelen we, in overleg met de patiënt, of er met de bloedverduuners gestopt kan worden of dat het beter is deze blijvend in te nemen. Dat laatste is vaak de keuze als we niet kunnen achterhalen wat de oorzaak van de trombose is geweest. Zonder medicatie is dan de kans dat de trombose terugkomt behoorlijk groot. Maar ieder jaar moet opnieuw bekeken worden of de medicatie moet worden doorgezet of niet.”

Steunkous

Patiënten met een diep veneuze trombose krijgen een steunkous aangemeten. Dat is vaak een kous tot aan de knie. Meestal is het advies om die steunkous twee jaar lang te dragen. Dat kan ook zes maanden zijn, afhankelijk van de klachten. “De steunkous is bedoeld om klachten van posttrombotisch syndroom te voorkomen of te verlichten”, legt Jorn Woerdeman uit. “Door trombose is de afvoer van de aderen verstoord. Dit komt door het stolsel, maar ook doordat de kleppen in de aderen beschadigd raken. Deze kleppen voorkomen normaal gesproken dat het bloed terugstroomt naar beneden. Sluiten de kleppen niet, dan blijft er te veel bloed en daarmee ook vocht onderin het been. Dat kan klachten geven als zwelling, een zwaar voelend been, pijn, jeuk, verkleuring van het been en in uitzonderlijke situaties zelfs wonden. Door de druk van de steunkous op de aderen kan het bloed beter worden afgevoerd.”

Jorn Woerdeman weet dat het dragen van een steunkous door veel patiënten als vervelend wordt ervaren. “Toch is het belangrijk, want zonder die steunkous is de kans op posttrombotische klachten aanzienlijk groter.”

‘Signalen als zwelling, pijn en roodheid van het been kunnen duiden op diep veneuze trombose’

Samenwerking

Tot slot noemt Jorn Woerdeman nog dit: “In het Slingeland Ziekenhuis worden de meeste patiënten met een diep veneuze trombose primair behandeld door de internist. Maar trombose na trauma of operatie wordt behandeld door de (vaat)chirurg. En omdat trombose op meerdere plekken in het lichaam kan voorkomen, hebben vrijwel alle specialismen (inclusief radiologen en huisartsen) te maken met de diagnostiek en behandeling van trombose. Kortom, multidisciplinaire samenwerking bij de behandeling van trombose is essentieel.”



LUIJENDIJK HOVENIERS

Met ruim 40 jaar historie, een begrip in de Gelderse Achterhoek. Ons bedrijf biedt nagenoeg elke denkbare dienst op het gebied van 'groei en bloei'. Of het nou enkele vierkante meters privetuin of zelfs meerdere hectaren bedrijfsgroen betreft, afgestemd op uw behoefte ontvangt u service op maat.



Tuinontwerp & aanleg



Tuinonderhoud



Boomverzorging



Vordenseweg 21 | 7231 PC Warnsveld | Telefoon 0575 43 16 93
www.luijendijk-hoveniers.nl | info@luijendijk-hoveniers.nl

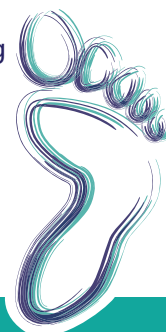


Wij
behandelen
bij voorkeur op
verwijzing van
huisarts of
specialist

Het adres voor:

- Voet(gerelateerde) klachten
- Steunzolen
- Ortheses
- Nagelbeugels
- DM voetscreening en behandeling

Praktijk Podotherapie
Luiten Knippenborg



Hoofdlocatie | Caenstraat 21 | 7002 GA Doetinchem
Locatie Slingeland | Kruisbergseweg 25 | 7009 BL Doetinchem
Route 12 (maandag en donderdag)
Locatie Sinderen | Sinderenseweg 68A | 7065 BL Sinderen
Centraal telefoonnummer: 085 - 8769891
www.pplk.nl | info@pplk.nl

Uw specialist voor kleine klachten of complexe problemen!

Advies- en behandelcentrum

azora

azora
Fysiotherapie

azora
Diëtetiek

Met zijn allen
onder 1 dak voor:

- advies
- begeleiding
- behandeling
- training

COPD
Geriatric
Corona revalidatie
Chronisch pijn/moe
Oncologie
Parkinson
NAH
MS



azora
Logopedie

azora
Ergotherapie

Voor vragen of een afspraak, neem contact met ons op: Azora Advies- en behandelcentrum
Industrieweg 115, 7061 AP Terborg (De ingang bevindt zich aan de linkerzijde van Antonia)
0315 33 82 60 - abc@azora.nl - www.azora-abc.nl

Onze locaties



Annemiek's Hoorstudio Doetinchem
De Veentjes 5
7001 DL Doetinchem
Tel. 0314 - 360 560

Annemiek's Hoorstudio Arnhem
Bakenbergseweg 72
6814 MK Arnhem
Tel. 026 - 351 16 12

info@anhd.nl
www.annemieks hoorstudio.nl

Persoonlijke aandacht



Goedendag,
mijn naam is Annemiek de Rooij.
We werken met een klein team
waarbij u zelf kunt aangeven bij wie
u wilt komen. We geven graag een
persoonlijk advies en zijn trots op
ons werk.

Onze visie

Annemiek's Hoorstudio heeft als doel het vinden van de beste maatwerkoplossing. Niet alleen goede hoortoestellen maar ook alle aanverwante hulpmiddelen. Annemiek's Hoorstudio is een zelfstandig audicien voorzien van het Hoorprofs keurmerk. Dit betekent dat we aan de hoogste eisen van kwaliteit voldoen. Wij zijn merk onafhankelijk.



Waarom Annemiek's Hoorstudio

- Gratis hoortest & hooradvies t/m €65,00
- Geen wachtlijst
- Merkonafhankelijk & Zelfstandige audicien
- Second opinion Expertise
- Gespecialiseerd in Kinderen



Roessingh
Revalidatie Techniek

Onderdeel van mijn leven

ORTHESEN
PROTHESEN
MAMMACARE
ELASTISCHE KOUSEN
ORTHOPEDISCHE SCHOENEN

*Kies ook een
schoen met
uw persoonlijke
touch bij RRT!*

Fabriekstraat 14
7005 AR Doetinchem
T 088 999 0 777
www.rrt.nl

Monique Kleinmeulman
Klant van RRT

Roessingh Revalidatie Techniek is erkend producent en leverancier van orthopedische hulpmiddelen en revalidatie-artikelen.

SCHMIDT MEDICA ALTIJD BIJ U IN DE BUURT

Ook in de omgeving Doetinchem meten wij uw elastische kousen aan. In samenwerking met de specialisten van het Slingeland ziekenhuis, zorgen wij voor de beste behandeling van uw klachten.

Schmidt Medica heeft elke dinsdag spreekuur op de hoofdlocatie van het Slingeland Ziekenhuis en op donderdag aan de Gezellenlaan op de polikliniek Dermatologie. Indien medisch noodzakelijk, is het ook mogelijk bij u aan huis te komen.

Voor het maken van een afspraak of voor vragen kunt u elke werkdag tussen 09.00 uur en 17.30 uur telefonisch contact met ons opnemen via **088 00 47 470**.

schmidtmedica

088 00 47 470
06 30 835 335

info@schmidtmedica.nl
schmidtmedica.nl

contracten
met alle
verzekeraars

Elastische kousen

Circ-aid & Juxtafit

Compressiekleding

Aantrek hulpmiddelen

Vrijwilligers weer aan het werk in

“Bijna twee jaar hebben we de inzet van vrijwilligers moeten missen vanwege COVID. Er waren wel vrijwilligers die bij de ingang de controle deden, maar een groot gedeelte van de vrijwilligersactiviteiten lag stil. Eind juni was er een feestelijke vrijwilligersbijeenkomst in de binnentuin van het ziekenhuis. Het was een sfeervol weerzien. Nu de vrijwilligers weer actief zijn, merk je aan alle kanten hoe belangrijk hun extra werk is en hoe welkom ze zijn”, vertelt Tanja Beeftink, coördinator vrijwilligerswerk.

“Vrijwilligerswerk in het ziekenhuis kenmerkt zich door betrokkenheid bij de patiënt. Juist dat directe contact met de patiënt, maakte hun werk onmogelijk tijdens de coronaperiode. Gedurende die periode hebben we wel steeds een lijntje gehouden met de vrijwilligers”, licht Tanja toe. Vrijwilligerswerk is steeds van toegevoegde waarde. “Niet alleen patiënten, maar ook medewerkers waarderen de extra inzet van vrijwilligers. ‘Vrijwilligers zijn een cadeautje’, hoorde ik laatst een teamleider zeggen, dat zegt alles.” Ook de vrijwilligers hebben het erg naar hun zin. “Ze noemen vaak het zinvolle werk en de fijne sfeer plus de waardering die ze ondervinden.”

Een goed moment om de vrijwilligers in het zonnetje te zetten aan de hand van een korte opsomming van activiteiten waarbij de 150 vrijwilligers ondersteunen.

Shuttle-service

Dagelijks rijdt een vrijwilliger met een shuttle op het terrein van het Slingeland Ziekenhuis. Patiënten en bezoekers kunnen gebruikmaken van de shuttle-service die patiënten en bezoekers van het parkeerterrein naar de hoofdingang brengt en weer terug.

Gastvrije ontvangst

In de centrale hal zijn vrijwilligers actief om patiënten te ontvangen en wegwijs te maken. Ze houden zoeken de mensen in de gaten en bieden hulp, zoals bijvoorbeeld bij het regelen van een taxi.

Gastvrouw- of heer verpleegafdelingen en poliklinieken

Patiënten die opgenomen worden voor een operatie

worden begeleid naar de afdeling waar ze voor en na de ingreep verblijven. Ook patiënten die een poliklinische ingreep ondergaan, zoals op de oogpoli, worden begeleid.

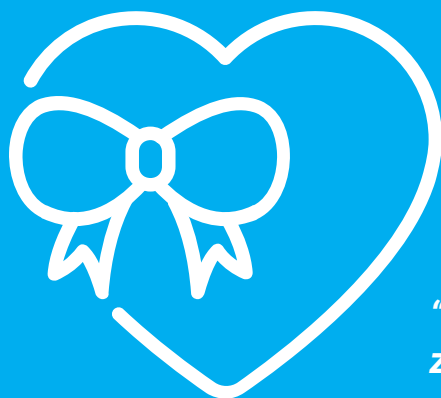
Kinderdagverpleging

Kinderen en hun ouders/verzorgers op weg naar de operatiekamer worden begeleid door pedagogisch medewerkers met een vrijwilliger als extra ondersteuning.



Tanja Beeftink, coördinator vrijwilligerswerk met Slingeland Magazines.

het ziekenhuis



*"Vrijwilligers
zijn een
cadeautje"*

Koffie en thee op de poli's

Op de poliklieken staan koffie- en theeautomaten. Als extra service serveren vrijwilligers koffie en thee op de poliklinieken. Koffie of thee is er ook voor degene die met de patiënt meekomt.

Kinderboerderij

De dierenweide is vlakbij de Kinderafdeling. Daar kunnen de kinderen genieten van de aanwezigheid van een schaap, geit, kippen en konijnen. De vrijwilligers verzorgen de dieren en onderhouden de dierenweide.

Bibliotheek

Op de verpleegafdelingen komen vrijwilligers met een boekenkar langs. Uit de kar vol boeken kunnen patiënten een boek lenen.

Handmassage

Naast een luisterend oor, betrokkenheid en aandacht wordt op alle verpleegafdelingen handmassage gegeven. Een ontspannende massage die sinds kort ook aangeboden wordt op de afdeling Dialyse.

Kunst

De centrale hal en de gangen bieden expositieruimte aan regionale kunstenaars. De vrijwilligers van de Kunstcommissie zorgen ervoor dat verschillende kunstenaars de mogelijkheid krijgen om werk ten toon te stellen. De expositie wisselt elke twee maanden.

Geestelijke verzorging

Op zondag kunnen patiënten van de verpleegafdelingen de pastorale vieringen in het ziekenhuis bijwonen.



Vrijwilliger Ilse Lap-Celis masseert de handen van mevrouw W. Keuben tijdens de dialyse.



Vrijwilligers Anneke Bastiaanse (links) en Lidwine van Iersel gaan rond met de boekenkar.

Vrijwilligers bereiden de vieringen voor en assisteren bij de kerkdienst.

Verspreiding magazines

De verspreiding van het blad dat u nu leest, wordt ook gedaan door vrijwilligers. Zij zorgen ervoor dat de bladen door het hele ziekenhuis verspreid worden.

Geriatric

Het vrijwilligersteam Geriatric bezoekt en activeert kwetsbare ouderen; aan de hand van een gesprek, door een gezelschapspelletje te doen, een wandeling te maken of mee te doen aan een beweegtuurtje. Met als doel om mensen uit bed en actief te houden en zo complicaties, langere opnameduur en onnodig functieverlies tijdens de ziekenhuisopname te voorkomen.

Vrijwilligers gevraagd

Voor het vrijwilligersteam Geriatric zoekt Tanja vrijwilligers voor de zaterdagochtend tussen 10.00 en 13.00 en op zondagochtend om 11.15 uur na de kerkdienst.
www.slingeland.nl/vrijwilligerswerk-in-het-slingeland

Huisartsenpost: bel alleen bij spoed

Team paraat als zorg echt niet kan wachten

Wie 's avonds, 's nachts of in het weekend spoedzorg nodig heeft, kan rekenen op hulp van de Huisartsenpost Oude IJssel op het terrein van het Slingeland Ziekenhuis. Die spoedzorg staat wel onder druk. Daarom doet de huisartsenpost er alles aan om de zorg die echt niet kan wachten, toegankelijk te houden.

Karlijn Ravenshorst en Wendy Dreviers zorgen er als managers voor dat de Huisartsenpost Oude IJssel (HAP) een geoliede organisatie is, waar elk jaar bijna veertigduizend bellers worden geholpen. Ze zijn ook verantwoordelijk voor de juiste zorg op de juiste plek. Daarbij komen de triagisten in beeld, die de zorgvraag als eerste beoordelen.

Karlijn Ravenshorst, zelf ook huisarts: "Een dikke pluim voor deze goed opgeleide collega's, die mensen in een stressvolle situatie professioneel en sympathiek te woord staan en die via een landelijk triagesysteem de zorgvraag in kaart brengen." Wendy Dreviers vult aan: "De triagist is geen telefonist, maar een medisch geschoolde professional die een goed advies kan geven. Ook kijkt de huisarts van dienst altijd binnen een uur mee naar de beslissing van de triagist. Voor de patiënt is het een heel veilig systeem."

Alleen bij spoed

De toeloop naar de huisartsenpost groeit en dat kan de zorg voor wie het echt op dat moment nodig heeft belemmeren. Wie buiten kantoortijden spoedzorg nodig heeft, wil graag snel en goed terechtkunnen bij de huisartsenpost. Daarom is het volgens de managers van groot belang dat mensen de HAP alleen bellen als er sprake is van spoed. En de zorgvraag echt niet kan wachten totdat de eigen huisarts op werkdagen bereikbaar is. Alleen zo blijft de zorg van de huisartsenpost voor wie die bedoeld is, beschikbaar.

De managers zien de maatschappelijke ontwikkelingen in de dagelijkse praktijk van de HAP terug. Zowel positief als minder positief. "Door corona zijn er veel



Huisartsenpost-managers Karlijn Ravenshorst (links) en Wendy Dreviers:
"Vraag jezelf af of je zorgvraag écht niet tot de volgende dag kan wachten.
Voor vragen over gezondheid kunt u altijd terecht op [Thuisarts.nl](https://thuisarts.nl)."

THUISARTS.NL
THUIS IN GEZONDHEID

nieuwe ontwikkelingen, zoals beeldbellen of een foto van een wond toesturen, die wij dan op afstand kunnen beoordelen. Daardoor hoeven mensen minder vaak naar ons toe te komen, want de reisafstanden in onze regio met 147.000 inwoners zijn best groot", vertelt Dreviers.

Aan de andere kant zien ze bij de huisartsenpost de 24-uursmaatschappij weerspiegeld. Ravenshorst: "Mensen zijn eraan gewend geraakt dat de supermarkt tot 22.00 uur open is. Ook wij merken dat mensen meteen willen kunnen bellen als ze ergens last van hebben. Maar een ingegroeide teennagel, hoe

pijnlijk ook, kan wachten tot de volgende dag voor een consult bij de eigen huisarts. Tegelijkertijd zien we dat Achterhoekers soms veel te lang wachten om naar de eigen huisarts te gaan, totdat het echt niet langer kan en ze daardoor in de avond, nacht of weekenden bij ons terechtkomen.”

Intensieve samenwerking Slingeland

Het is kortom een uitdaging, ook met de vergrijzing en het tekort aan zorgpersoneel, om spoedzorg te garanderen. Daarom onderhoudt en intensiveert de Huisartsenpost Oude IJssel de samenwerking met zorgpartners als het Slingeland Ziekenhuis. Drevers: “Voor patiënten is het soms verwarrend omdat we op hetzelfde terrein zitten, maar we zijn twee zelfstandige organisaties. Wel werken we samen met de Spoedeisende Hulp. Onze digitale systemen zijn op elkaar afgestemd en we kunnen patiënten doorsturen. We hebben ook een spoedknop van het Slingeland als iemand plotseling gereanimeerd

moet worden of als we een beveiliging nodig hebben.” Medisch manager Ravenshorst: “De lijnen zijn kort en we bespreken dingen die beter kunnen. Straks in het nieuwe Slingeland Ziekenhuis zitten we gezamenlijk op een spoedplein. Ook trekken we sinds anderhalf jaar binnen het project Acute Zorg West-Achterhoek samen op met het Slingeland Ziekenhuis, GGNet, NAAST, Azora en Sensire voor efficiënte spoedzorg in de regio.”

Vraag je de managers naar de praktijk op de werkvloer, dan beginnen ze te stralen. Wendy wijst meteen naar de foto van de gedreven chauffeurs die de huisarts in het holst van de nacht naar een patiënt brengen. Karlijn weet ook waarom de huisartsenpost dé werkplek voor haar is: “Geen dag is hetzelfde in deze dynamische omgeving, waar het team elke dag van samenstelling wisselt. En die collega’s doen dat werk met veel enthousiasme en bevlogenheid!”

Wanneer belt u wel of niet met Huisartsenpost Oude IJssel?

Op de website van Huisartsenpost Oude IJssel staat een handige online zelftest die maar 1 minuut duurt. Daar komt een advies uit: bel 112, bel de huisartsenpost of wacht tot u bij uw eigen huisarts terechtkunt. Ook krijgt u advies over uw klacht.

Op de website staan ook de klachten die wel thuishoren bij de huisartsenpost:

Acuut optredende of ernstige verschijnselen zoals benauwdheid of verlamming, plotselinge hevige en aanhoudende pijn, ernstig ziek kind of kind onder drie maanden met koorts, ongelukjes in en rondom huis.

Klachten of vragen die niet thuishoren bij de huisartsenpost:

Lastige maar niet-ernstige klachten, langer bestaande klachten, herhaalrecepten, geen tijd om eigen huisarts te raadplegen.



Het dynamische centrum van de huisartsenpost, het callcenter, met (links) Renske Naafs en Julia Brus.



Scholing wondzorg voor huisartsenpraktijken

Voor de beste wondzorg thuis en in het ziekenhuis

De meeste wonden genezen uit zichzelf of na behandeling door de huisarts. Maar soms verloopt de genezing niet voorspoedig en dan is er ondersteuning nodig. Thuis of in het ziekenhuis. “Om patiënten de juiste zorg te bieden én kennis van wondzorg te actualiseren, hebben we de scholing ‘wondzorg’ gegeven aan huisartsenpraktijken in de regio. Een groot succes!” vertellen Femke Schulenburg, verpleegkundig specialist Vaatchirurgie en Elles ter Maat, wondverpleegkundige.

Het Slingeland Ziekenhuis zet zich in voor de beste zorg door goede samenwerking met zorgverleners in de regio. Op het gebied van wondzorg is er een ‘ketenregiegroep’ waarin de regionale huisartspraktijken, de thuiszorgorganisaties en het ziekenhuis vertegenwoordigd zijn. Hier ontstond het plan om de regionale scholing ‘wondzorg’ op te zetten. Een uniek initiatief waar veel belangstelling voor is. De scholing wordt op locatie in de huisartsenpraktijk gegeven.

Vanuit ieders expertise

“De insteek is om de wondzorg vanuit de expertise

van de cursist zo goed mogelijk te regelen voor de patiënten”, licht Femke toe. “Daarin zijn zorgverleners gelijkwaardig. De huisarts kent niet alleen iemands medisch dossier, maar weet vaak ook meer over de achtergronden van de patiënt. De wondverpleegkundige van de thuiszorg is niet alleen zorgprofessional, maar kent ook de thuissituatie van de patiënt. Als ziekenhuis beschikken we naast onze vakkennis over speciale voorzieningen, zoals een röntgenapparaat en een vaatlaboratorium. Op basis van de kennis en expertise van alle professionals rondom een patiënt maken we een behandelplan. Dat is de kracht van de keten wondzorg.”

Ervaringen delen

"Al met al melden zich zo'n honderd praktijkondersteuners, wondverpleegkundigen en huisartsen aan. Inmiddels hebben we bij zes van de negen praktijken scholing gegeven. In oktober volgen de laatste drie. Met de scholing wordt niet alleen de kennis van wondzorg geactualiseerd", vertellen Femke en Elles. "We leren van elkaar door ervaringen te delen en maken daarbij steeds gebruik van herkenbare praktijkvoorbeelden. Vaak weten huisartsen wel hoe de lijntjes lopen, maar om op deze manier te ervaren hoe de samenwerking tussen de thuiszorgorganisaties en het ziekenhuis verloopt, is van toegevoegde waarde. En minstens zo belangrijk; we leren elkaar kennen. Dat is prettig als je wilt overleggen, bijvoorbeeld als het genezingsproces moeizaam verloopt."

Vangnet

Zoals gezegd genezen de meeste wonden die behandeld zijn door de huisarts. Maar vooral mensen met

meerdere onderliggende aandoeningen, zoals suikerziekte of slagaderverkalking, kunnen te maken krijgen met moeilijk genezende wonden. "In dat geval kan het fijn zijn om te weten dat zorgverleners bij het Wondcentrum terecht kunnen voor ondersteuning. Dat kan al door wondfoto's naar het Wondcentrum te sturen via een beveiligde verbinding", vertelt Elles. "Maar het komt ook voor dat we beeldbellen en samen met de verpleegkundige naar een thuissituatie mee te kijken. Op afstand is veel bij te sturen, soms is het al genoeg om even met elkaar te overleggen. Een andere keer lijkt het toch verstandig om een patiënt te verwijzen naar het Wondcentrum. Het is prettig dat je elkaar als zorgprofessionals kent en weet dat er altijd een vangnet is waar je een beroep op kunt doen. En zo de beste zorg voor de patiënt op de juiste plek te kunnen bieden."

"Er wordt gebruik gemaakt van moderne technieken en materialen om wonden te behandelen. Door de wond goed schoon te maken en passend verbandmateriaal, is het niet altijd meer nodig om het verband elke dag te verwisselen", weten Femke Schulenburg (links) en Elles ter Maat.



➤ Wondcentrum voor specialistische wondzorg

Na verwijzing door de huisarts kunnen mensen terecht in het Wondcentrum van het Slingeland Ziekenhuis voor specialistische wondzorg. Er worden wonden behandeld als gevolg van een ongeval of een operatie. Maar het kan ook gaan om een open been of om voetproblemen in combinatie met suikerziekte of vergroeiingen. De verpleegkundigen werken samen met een team van specialisten, zoals (vaat)chirurgen, dermatologen en verpleegkundig specialisten vaatchirurgie. Door de verschillende oorzaken en de diversiteit aan klachten kan de patiënt ook te maken krijgen met een internist, revalidatie-arts, orthopedisch schoenmaker, podotherapeut, gipsverbandmeester of bandagist. De wondverpleegkundigen van het Wondcentrum zijn er om de patiënt de juiste wondzorg in de regio te bieden in goede samenwerking met huisartsen en thuiszorgorganisaties in de regio.



Neem signalen van bloedkanker

Meer nieuwe middelen tegen bloedkanker beschikbaar

Gemiddeld ieder uur krijgt iemand in Nederland de diagnose bloedkanker, in totaal zo'n 10.000 mensen per jaar. Dat maakt bloedkanker tot de vijfde meest voorkomende vorm van kanker in ons land. Internist-hematoloog Esther van Bladel en verpleegkundig specialist Janneke Lanke: "Mensen meer bewust maken van de signalen en impact van bloedkanker is heel belangrijk."

Daarom doet het Slingeland Ziekenhuis mee aan de wereldwijde 'Blood Cancer Awareness Month'. Bij het woord bloedkanker schrikken mensen en denken zij al snel dat het gelijkstaat aan zware behandeling of doodgaan. Dat hoeft niet zo te zijn: bloedkanker is een verzamelnaam van 140 afzonderlijke ziekten, van acuut tot chronisch en van heel mild tot zeer ernstig. Bekende vormen zijn (non)-Hodgkinlymfoom, acute myeloïde leukemie en chronische lymfatische leukemie.

Signalen van bloedkanker

Soms heeft iemand geen klachten en wordt de ziekte per toeval bij bloedcontrole ontdekt. Toch zijn er ook signalen die wel kunnen wijzen op bloedkanker. Verpleegkundig specialist van hematologie en oncologie, Janneke Lanke: "Denk aan gewichtsverlies van meer dan tien procent in korte tijd, heel veel nachtzweeten, flinke vermoeidheid, botpijn of onbegrepen koorts." Maar ook een knobbeltje in de lymfeklieren is de moeite waard om na te laten kijken, vertelt internist-hematoloog Van Bladel. "We zien patiënten die best lang wachten. Voor sommige vormen van bloedkanker is niet altijd direct een behandeling nodig, maar soms maakt het voor de behandeling wel uit om in een eerder stadium te komen."

Beide zorgprofessionals vragen ook aandacht voor de impact die bloedkanker heeft op de patiënt en zijn of haar omgeving. "Het komt regelmatig voor dat een patiënt er geen gevoel of beeld bij heeft. Iemand weet dan niet wat de ziekte is of wat je ervan kunt verwachten. Patiëntenvereniging Hematon en lotgenotencontact kunnen daarbij helpen", vertelt de internist-hematoloog. "Maar ik zie ook dat mensen die ooit bloedkanker hebben gehad soms door hun omgeving over het hoofd worden gezien. Terwijl het nog jarenlang invloed kan hebben. Zij waarderen het juist als je er nog eens naar vraagt."

Geen behandeling, wel controle

De impact van de ziekte kan heel verschillend zijn, merkt ook Janneke Lanke. Voor haar afstuderen als verpleegkundig specialist deed ze onderzoek onder patiënten met chronische lymfatische leukemie die uitsluitend onder controle staan. Bij hen wordt een zogenoemd 'wait and see'-beleid toegepast: ze staan onder controle, maar behandeling is (nog) niet nodig of op dat moment ongunstig.

Ook géén behandeling kan veel impact hebben, zag Lanke. "Dat beleid kan veel losmaken, zeker in het begin. Voor sommige mensen is dat volgen en



serieus

afwachten juist moeilijk te bevatten en ze denken dat de dokter er niets aan doet. Ze ervaren hun kanker als tikkende tijdbom, terwijl wij niet kunnen zeggen of er ooit behandeling nodig zal zijn. Er gaan veel mensen dood mét bloedkanker, in plaats van áán bloedkanker.” Waarop de internist-hematoloog aanvult: “Pas als er echt winst te behalen valt, starten we bij chronische lymfatische leukemie met een behandeling.”

Kunnen we zelf het risico op bloedkanker verkleinen? Voor zover bekend is dat niet het geval. “Leeftijd speelt een rol en een enkele keer komt het in de familie voor. Maar er bestaat nog geen test voor een verhoogde aanleg, zoals bij erfelijke borstkanker”, legt Van Bladel uit. “Ook zijn er onvoldoende aanwijzingen dat je de ziekte kunt veranderen door een gezondere leefstijl. Wel kan je met een goede conditie de behandeling soms beter aan of heb je meer keuze in behandeling, zonder daar oneerlijke verwachtingen mee te creëren.”

Waar elke patiënt van de afdelingen hematologie/ oncologie in ieder geval op kan rekenen, is de onvoorwaardelijke ondersteuning van de zorgverleners.

Behandeling van bloedkanker steeds persoonlijker



Internist-hematoloog Esther van Bladel is te spreken over het aantal nieuwe middelen tegen bloedkanker. “We hebben veel meer in handen dan tien of twintig jaar geleden. Een gouden optie om bloedkanker te genezen is er nog niet. Maar door nieuwe middelen en het toenemend aantal studies kunnen we wel doelgerichter behandelen. Sommige chemobehandelingen zijn tegenwoordig beter te verdragen. En we kunnen veel beter inventariseren welke behandeling bij welke patiënt past. Binnen onze vakgroep nemen we het ‘samen beslissen’ met de patiënt heel serieus. Samen met hem of haar bekijken we wat de voor- en nadelen zijn en wat voor type behandeling het beste past.”

Janneke Lanke tot slot: “Je komt op het meest intense moment iemands leven in. Soms maak je het verschil met alleen een pilletje tegen misselijkheid of door gewoon naast iemand te zitten en te luisteren. Iets betekenen voor elke patiënt is de kern van ons vak.”



Van links naar rechts: Esther van Bladel, internist-hematoloog; Janneke Lanke, verpleegkundig specialist; Nail Aboosy, internist-hematoloog; Els Meuleman, verpleegkundig specialist en Jolien van Heek, internist-hematoloog.

KRABBEN

orthopedische schoentechniek

Krabben orthopedische schoentechniek heeft zich gespecialiseerd in het oplossen van voetproblemen. Dit gebeurt op basis van orthopedische en medische kennis in combinatie met vakmanschap en moderne technieken.

Naast het verstrekken van voet- en schoenadvies leveren we onder andere:

- Steunzolen en Sport inlay's
- Aanpassingen en voorzieningen aan confectie schoeisel
- (Semi) Orthopedisch maatschoeisel
- Verband schoeisel
- Gecertificeerd veiligheidsschoeisel

U kunt voor een afspraak terecht bij:
Walter Krabben of Anne Marie Griffioen
Telefoon: 0544 377308

Kerkstraat 20, 7135 JL Harreveld
0544 377308 - info@krabbenost.nl - www.krabbenost.nl



(samen omgaan met kanker)



Samen omgaan met kanker!

Daar staat het Inloophuis Oude IJssel in Doetinchem voor!

Iedereen in de regio die met kanker te maken heeft, kan er terecht voor een luisterend oor; een lotgenotencontact of voor een afleidende activiteit.

Kanker zet je wereld op zijn kop.
Goed geschoolde gastvrouwen; raadslieden en docenten zetten zich vrijwillig in om die wereld weer een beetje op z'n pootjes te krijgen.

Loop gewoon eens binnen.

Plantenstraat 2 | 7001EZ Doetinchem
T (0314) 646024 | www.inloophuisoudeijssel.nl



Buikpijnpoli
SPECIALISTISCHE BUIKPIJNZORG

Heeft u (on)verklaarbare buikklachten?

- Multidisciplinair paramedisch team
- Advies en behandelplan op maat
- Alleen via verwijzing medisch specialist en- of huisarts



www.buikpijnpoli.eu

Buikpijnpoli Achterhoek
Zegendijk 3B | 7136 LS Zieuwent
T. 0544 - 793001

Buikpijnpoli Twente
Blankenburgerstraat 37 | 7481 EA Haaksbergen
T. 053 - 7920016



Poliklinische apotheek en dienstapotheek

Deze apotheek bevindt zich in het TEC-gebouw van het Slingeland Ziekenhuis, boven de Huisartsenpost. Apotheek Oude IJssel is overdag een poliklinische apotheek en gedurende de avond, nacht en weekenden is deze apotheek de dienstapotheek voor de regio Doetinchem en omstreken. U kunt er ook te allen tijde terecht voor zelfzorgmiddelen zonder recept.

Poliklinische apotheek 08.00-17.30 uur

Bij de poliklinische apotheek kunt u terecht met recepten afkomstig van de specialist na een polikliniek bezoek, van de verpleegafdeling na een ontslag uit het ziekenhuis en van de huisarts.

Dienstapotheek 17.30-08.00 uur

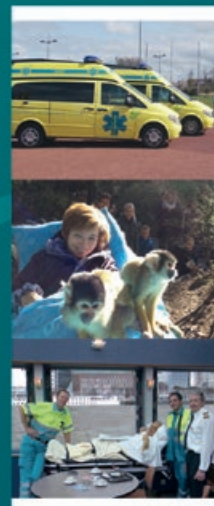
Buiten de openingstijden van de andere apotheken kunt u bij de apotheek Oude IJssel terecht met uw recept van de huisartsenpost of van uw huisarts.

Kruisbergseweg 27 7009 BL Doetinchem Tel: 0314-363475 E-mail: oudeijssel@ezorg.nl



Stichting Ambulance Wens vervult de wensen van mensen die lijden aan een ongeneeslijke ziekte en niet lang meer te leven hebben.

Stichting Ambulance Wens verzorgt vervoer met speciaal voor dit doel ontworpen ambulances en een extra comfortabele brancard. Bij elke wens gaat ook kundig medisch geschoold personeel mee.



Nog één keer er samen op uit...

Stichting Ambulance Wens

Wij zijn telefonisch bereikbaar van 8.00 - 17.00 uur telefoon: 010 - 226 55 16 of 06 - 12 55 99 99.

E-mail: info@ambulancewens.nl
www.ambulancewens.nl

Stichting
Ambulance
Wens



Helpt wensen
mogelijk maken

Volg ons
ook op facebook
en twitter.

[facebook.com/
stichting.ambulancewens](https://facebook.com/stichting.ambulancewens)
nederland
[@Stambulancewens](https://twitter.com/Stambulancewens)



“Als je chronisch ziek wordt, ben jij nog

“Goedemorgen meneer Helder, wat is uw geboortedatum? 13-5-64 dreun ik op.” Dit is de openingszin in het boek *Patiënt 13,5,64*, verhalen in ‘kankertijd’ van Hans-Peter Helder. Verhalen die ontstonden naar aanleiding van zijn ziekenhuisopname. Een aanvankelijk geplande kleine ingreep in het Slingeland Ziekenhuis liep anders dan verwacht. Toen Hans-Peter bijkwam uit de narcose stond zijn vrouw aan zijn bed. “Ik zag meteen dat het niet goed was. De artsen vonden vocht in mijn buik en besloten niet te opereren. Dezelfde dag nog werd ik nader onderzocht. Daaruit bleek dat ik kanker heb. In een split second verandert je leven”, vertelt Hans-Peter. En dan in één adem: “Wat ben ik tegelijkertijd blij met de warme vakkundige mensen die me geholpen hebben en me nog steeds bijstaan.”



Hans-Peter Helder met internist-hematoloog Esther van Bladel tijdens een controle in het ziekenhuis.

Helder noemt huisarts Ron Klop en medewerkers van de afdeling Dagbehandeling Oncologie in zijn dankwoord. Met speciale dank aan internist-hematoloog Esther van Bladel en de dames van de poli Hematologie.

Expertise en empathie

Expertise van een arts en zorgverleners mag je verwachten, maar empathisch vermogen is minstens zo belangrijk, ondervond Hans-Peter. Na een gesprek met een arts in opleiding en een verpleegkundige werd vrijwel meteen internist-hematoloog Van Bladel ingeschakeld. “In het bijzijn van mijn vrouw en kinderen vertelde Van Bladel op een heel rustige manier wat er aan de hand was. Omdat ze dat zo empathisch

deed, was de spanning er meteen vanaf”, vertelt Hans-Peter. “Kijk, over mijn ziekte Non-hodgkin zijn heel wat dikke boeken geschreven, ik ben echt niet de enige met deze ziekte. Mijn behandeling wordt besproken in teams met verschillende specialisten in diverse ziekenhuizen. Maar het feit dat er serieus naar me werd geluisterd, er tijd werd genomen, dat er werd ingegaan op mijn opmerkingen... dat iemand op empathische manier laat blijken dat je begrepen wordt, dat kan Van Bladel als geen ander.”

Voor en na mijn ziekte

In de periode voor zijn ziekte gaf Hans-Peter vanuit zijn bureau Toro vorm aan bladen, magazines en

wel dezelfde, maar je leven niet meer”

evenementen. Met zijn opvallende werk verraste en verbaasde hij heel wat mensen. Hij is de initiator van veel festivals en evenementen waaronder het (straat) theaterfestival BuitenGewoon en lichtkunstwerken zoals Warm Winter Licht, projecten die hun weg door Nederland en daarbuiten vinden. “Ik was druk met allerlei projecten. Daarnaast was ik sportief. Ik fietste veel en gaf drie keer per week spinning les. Op een gegeven moment gierde mijn conditie achteruit en kreeg ik buikklachten. De rest is inmiddels bekend. Na mijn ziekte is mijn leven totaal anders. Er zit een kloof, een gapend gat, voor en na mijn ziekte. Ineens valt alles weg. Ik voel dat ik een enorme dreun heb gehad. Ik zit thuis terwijl de hele wereld als een sneltrein doorraast. Het feit dat je 24 per dag voelt dat je ziek bent of bent geweest vind ik confronterend. Er is altijd wel iets dat zeer doet, of effe niet meer wil. Ik leef op veel kortere termijn vanuit een heel andere bewustwording.”

Lot uit de loterij

“Terugblikkend ben ik blij dat ik in dit ziekenhuis ben behandeld. Het is een fijn ziekenhuis, waar mensen je op een gegeven moment kennen; op de poli's, bij het prikklab, op de dagbehandeling. Er werken allemaal schatten van mensen. En niet te vergeten de gast-servicemedewerkers, 'de dames van de verwennerij' zoals ik ze noem. Ze komen langs op de verpleegafdeling en gaan niet weg voordat je iets lekkers hebt. Ik wilde niks, totdat ze vroegen 'een plak cake dan?' Waarmee ik maar aan wil geven dat het gewoon een heel warm huis is”, zegt Hans-Peter. “En juist dat is zo belangrijk als je ziek bent. Ik realiseer me hoe bevoorrecht je bent als je in Nederland behandeld kunt worden. De zorg en behandeling die je hier krijgt vind ik een lot uit de loterij. Als je dan hoort hoe mensen zich soms misgedragen door zorgverleners te belagen, daar kan ik niet bij. Ook die verhalen dat de zorgpremie zo duur is... Ik weet nu dat ik van mijn lang zal ze leven niet zoveel zorgpremie heb betaald als dat ik er in een half jaar doorheen heb gejast. Ik kom tot een slordig bedrag van 50.000 euro. En dan ben ik nog niet eens een dure jongen! Kun je nagaan.”

Lol in het schrijven

Vrijwel meteen nadat Hans-Peter wist dat hij kanker had, maakte hij dat wereldkundig via Facebook. “Ik wilde de via-via-verhalen voor zijn. Eenmaal terug uit het ziekenhuis werd ik overladen met aandacht; kaartjes, bloemen, allerlei lekkers, dat ging maar door,

➤ Opbrengst naar Stichting Hematon

De tweede druk binnen een maand! Patiënt 13,5,64 kost € 7,50 exclusief portokosten. Van ieder verkocht exemplaar gaat 5 euro naar Stichting Hematon ten behoeve van onderzoek naar bloedziekten. Te bestellen via hph@torovormgeving.nl



maandenlang. In een split second verandert je leven. Mijn huisarts Ron Klop kwam op huisbezoek en hij was degene die voorstelde om mijn relaas op papier te zetten. Gewoon in korte zinnen zodat ik mijn gebeurtenissen van me af kon schrijven. Ik had nog nooit geschreven, maar al snel had ik er veel lol in. Uiteindelijk werden het 24 verhalen, geschreven vanuit verschillende perspectieven.” Hans-Peter observeert en gaat met zichzelf in gesprek. Ook de hond laat hij aan het woord. Het boekje was binnen een maand toe aan een tweede druk. “Wat mensen zo raakt? Ik weet het niet precies, de openheid?” vraagt Helder zich hardop af.

Chronisch bekkenpijnsyndroom geeft

Aandachtsgebied voor meerdere medisch specialismen

Uroloog Erich Taubert: "Vaak is er rond een patiënt een samenwerking van meerdere specialismen."

Het komt veel voor, geeft vervelende klachten, maar is niet zo bekend: het chronisch bekkenpijnsyndroom. De klachten variëren van persoon tot persoon, de oorzaken ook. Het is een aandachtsgebied van meerdere medisch specialismen. Bij de behandeling speelt onder andere de bekkenfysiotherapeut een belangrijke rol.

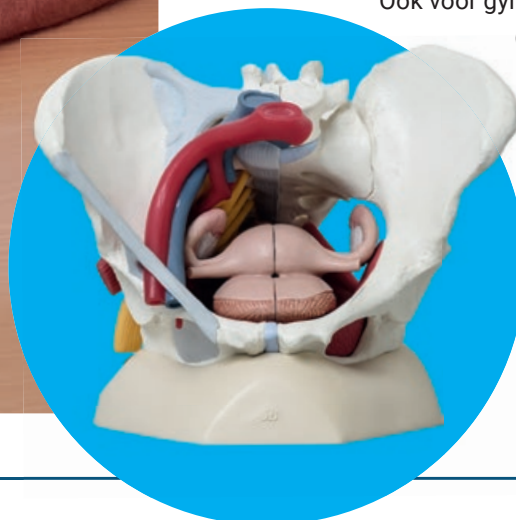
Met de mogelijke klachten als gevolg van het chronisch bekkenpijnsyndroom zouden we deze pagina's bijna kunnen vullen, zoveel zijn het er. Maar patiënten met deze aandoening hebben altijd maar een deel van de klachten, die overigens bijzonder vervelend kunnen zijn.

We noemen er enkele: pijn in de onderbuik, vaginale pijn, pijn in het scrotum (balzak), pijn in de penis, moeite om de plas op te houden, vaak kleine beetjes plassen, urineverlies, gevoel van blaasontsteking, problemen met ontlasting, darmklachten, aambeien, depressie, lusteloosheid. Op de website van het Slingeland Ziekenhuis vindt u een folder over het chronisch bekkenpijnsyndroom waarin nog meer klachten worden genoemd.

Meerdere specialismen

De medisch specialist die we over het chronisch bekkenpijnsyndroom spreken, is uroloog Erich Taubert. Hij benadrukt meteen dat urologie niet het enige specialisme is dat zich met deze aandoening bezighoudt.

"Ook voor gynaecologie, de MDL-artsen, chirurgie en de pijnspecialisten is het een aandachtsgebied. Vaak is er rond een patiënt een samenwerking van meerdere specialismen, afhankelijk van welke klachten het meest op de voorgrond treden. Bij de behandeling speelt de bekkenfysiotherapeut een belangrijke rol



scala aan klachten

en soms komt ook de psycholoog of de seksuoloog in beeld.”

Bekkenbodemspier

Het bekken is het lichaamsdeel tussen de buik en de benen. De bekkenbodem bestaat uit steun- en spierweefsel. De bekkenbodemspier bestaat uit verschillende lagen en hangt in de bekkenuitgang: aan de voorkant aan het schaambeen, aan de achterkant aan het staartbeen. Door deze spier lopen meerdere uitgangen: de anus, de plasbuis en bij de vrouw ook de vagina.

“Bij chronisch bekkenpijnsyndroom is vaak sprake van een te hoge spanning in de bekkenbodemspier”, vertelt Erich Taubert. “Daarom verwijzen we in principe alle patiënten door naar de bekkenfysiotherapeut. De behandeling door de bekkenfysiotherapeut is niet alleen gericht op het verminderen van die spierspanning, maar bijvoorbeeld ook op het opnieuw aanleren van het juiste plas- en poepgedrag. Want dat is bij veel mensen met deze aandoening ontregeld.”

Hoe ontstaat die te hoge spierspanning? “Dat kan verschillende oorzaken hebben”, antwoordt Erich Taubert. Hij noemt enkele voorbeelden: “Verkeerd aangeleerd poep- en plasgedrag, een problematische bevalling, een ongeval, werk waarbij je langdurig zit (we zien het nog wel eens bij vrachtwagenchauffeurs), bij mensen die als kind die op een te dwingende manier zindelijk gemaakt zijn. Maar bijvoorbeeld ook door ziekte, zoals interstitiële cystitis (blaaspijnsyndroom).”

Psycholoog en seksuoloog

Zoals gezegd, wordt soms ook de psycholoog of de seksuoloog in de behandeling betrokken. “Chronische pijn heeft psychische effecten, waardoor de ervaren pijn nog erger kan worden”, licht Erich Taubert toe. “Hulp van een psycholoog kan dan helpen de ervaren pijn te verminderen. En klachten in het bekkengebied kunnen problemen geven bij het vrijen. Vandaar dat soms ook de seksuoloog in beeld komt.”

Erich Taubert benadrukt nog eens het belang van de bekkenfysiotherapeut. “Die is echt de spil in de behandeling die volgt na de diagnose. Zij overleggen ook met de behandelend artsen. Een goede klik met de behandelaars, zoals de bekkenfysiotherapeut, is belangrijk. Want het gaat om een intiem gebied. Er bestaat geen medicatie voor deze aandoening. De route naar vermindering van de klachten loopt langs

Bekkenfysiotherapeut
Madelon Smans.



Wat doet de bekkenfysiotherapeut?

Bekkenfysiotherapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie. In de regio zijn er vrijgevestigde bekkenfysiotherapeuten. Het Slingeland Ziekenhuis telt drie bekkenfysiotherapeuten. Eén van hen is Madelon Smans. Zij vertelt hoe zij en haar collega's te werk gaan. “Eerst praten we met de patiënt over zijn of haar klachten, om goed in beeld te krijgen om welke klachten het gaat. Daarbij kijken we holistisch: naar de mens in zijn geheel. Dan gaat het ook over onderwerpen waarop voor veel mensen een taboe rust, zoals plassen, poepen en seks. We proberen dat bespreekbaar te maken, want dat is belangrijk bij deze aandoening. Daarnaast doen we lichamelijk onderzoek, bijvoorbeeld naar de spierspanning in de bekkenbodem.”

Vervolgens start de behandeling, waarbij de patiënt zelf een belangrijke rol speelt. “Als fysiotherapeut kunnen we handelingen doen om de spierspanning en de pijn te verminderen. Daarnaast geven we de patiënt oefeningen om thuis te doen. Zeker zo belangrijk is de uitleg die we geven over bijvoorbeeld de normale manier van plassen en poepen. Want eigenlijk altijd is de patiënt gebaat bij gedragsverandering, onder meer op dit gebied.”

de bekkenfysiotherapeut en eventueel de psycholoog en de seksuoloog. De patiënt moet er wel voor open staan om deze behandelaars te bezoeken, de bijbehorende oefeningen te doen en waar nodig bepaald gedrag te veranderen.”

Ineens ben je met je gezin 'de



Nog één keer de zee zien, naar een voetbalwedstrijd, een concert, maar ook een bruiloft of uitvaart van familie of vrienden bijwonen. Stichting WensAmbulance Oost-Nederland maakt wensen van ernstig zieke personen met een beperkte bewegingsvrijheid mogelijk. De stichting biedt liggend vervoer aan met speciaal daarvoor ingerichte ambulances en ondersteuning door vrijwilligers.



Onlangs werd de wens vervuld van een gezin om een dagje naar dierentuin Burgers' Zoo in Arnhem te gaan. Dat dagje uit had een grote impact op de ernstig zieke vader, zijn vrouw en hun zoontje. Ze genoten intens. Inmiddels is de vader eind juli overleden.

Nog één keer naar de dierentuin

En dan ben je ineens met je gezin 'de wensvrager', zo schreef zijn vrouw op Facebook. "Waar ons leven een klein jaar geleden nog normaal was, kunnen we nu alleen nog een dagje uit op deze manier. Ons zoontje wilde het allerliefst nog een keer met papa naar de dierentuin en binnen no time was dit geregeld. Heel fijn, want we weten nooit of volgende week ook een goede week zal zijn... Met maar liefst drie hele fijne vrijwilligers gingen we op pad. Met aanhanger, want de strandbrancard ging mee. Ons zoontje vond het wel stoer en zei: 'Wat is dat voor dikke kar voor papa joh!' Lang verhaal kort: we hebben een heerlijke dag gehad bij Burgers' Zoo. Niets was te gek of te moeilijk. Wij konden genieten van de prachtige dieren, ikzelf werd ontzorgd en ons zoontje vond het zo relaxed dat hij zelfs de hand van onze chauffeur pakte en het prima vond dat

hij opgetild werd om alles nog beter te bekijken. Na een uurtje in de dierentuin zei hij: 'Mijn wens is écht uitgekomen mama!' Ontroerend en dat is waarvoor je het doet. Op de terugweg viel ons zoontje al lekker in slaap met zijn nieuwe troostdeken, ook zo mooi! Allemaal waren we moe, maar voldaan. Wat zijn we



wensvrager'

dankbaar dat dit nog kon. Heel veel dank voor de WensAmbulance, de vrijwilligers en de mensen van het troostdekentje."

Diep onder de indruk

Josien Wigger is een van de ruim honderd vrijwilligers van de stichting. Onlangs begeleidde ze samen met een collega verpleegkundige het gezin naar Burgers' Zoo. Josien werkte met veel plezier als verpleegkundige. "Toen ik met prepensioen ging, kriebelde het om iets te doen waarbij mijn beroep van pas kwam. Dus meldde ik me aan bij stichting WensAmbulance. Na een hartelijke ontvangst en goede gesprekken, ging ik eerst mee naar markten en braderieën om daar de stichting te promoten. Belangrijk werk, want WensAmbulance is geheel afhankelijk van donaties om haar werk te kunnen doen." Haar eerste bezoek was met de familie naar Burgers' Zoo. "Ik weet nog goed hoe die dag verliep. Al toen ik 's ochtends aankwam, was ik diep onder de indruk. Het is toch heel anders dan dat je naar je werk gaat. Daar werd ik ook met verdrietige dingen geconfronteerd, maar in dit geval kom je bij iemand thuis, dat komt wel heel erg dichtbij. Ik vind het heel bijzonder dat je zo'n vertrouwen krijgt van een gezin en dat ik met mijn verpleegkundige ervaring tot steun kan zijn."

Erg geraakt

Fred Folkertsma werkt nu bijna een jaar als vrijwillig chauffeur voor de stichting. Hij heeft een technische achtergrond, werkte bij defensie en is bevoegd om met

> Samen maken wij wensen werkelijkheid!

Stichting WensAmbulance Oost-Nederland is een non-profit organisatie die wensen van (pre) terminale en ernstig zieke personen mogelijk maakt door liggend vervoer te bieden. De stichting werkt met ruim honderd vrijwilligers, waaronder verpleegkundigen en verzorgenden, ambulancechauffeurs, beheerders van het wagenpark, administratief medewerkers en bestuursleden. Wilt u een naaste met een (pre)terminale of langdurig ziekte onvergetelijke momenten laten beleven? Maak dan diegene attent op Wens Ambulance Oost-Nederland. Voor meer informatie of vragen, kunt u bellen met 074-205 18 18 (toets 1). Of via de website www.wensambulance.nl/wens-aanvragen. Via de website ziet u ook hoe u kunt doneren.

allerlei voertuigen te rijden. "De ervaring met het gezin naar Burgers' Zoo staat heel diep in mijn geheugen. Bij binnenkomst had ik meteen een klik, alsof we elkaar al heel lang kenden. Die dag heeft me erg geraakt vooral door de wijze waarop hun hele gezinssituatie is veranderd binnen een jaar. Hun zoontje is slim. Hij wist Latijnse namen van enkele dieren, dat had hij zichzelf geleerd aan de hand van filmpjes op YouTube. Het was zijn wens om met zijn vader nog eens naar de dierentuin te gaan. Het was een prachtige dag, de dankbaarheid straalde er vanaf. Met aan het eind van de dag een tranendal. Zo'n laatste keer, dat voelen we allemaal aan. Iedere inzet is bijzonder, ik weet dat de volgende en de daaropvolgende inzet ook weer speciaal zullen zijn."



Parkinsonverpleegkundigen bezoeken

Nieuwe invulling chronische zorg, patiënten tevreden

In de zorg voor patiënten met de ziekte van Parkinson werken de neurologen van het Slingeland Ziekenhuis nauw samen met de Parkinsonverpleegkundigen van Sensire. Deze verpleegkundigen bezoeken de patiënten thuis, die dit als prettig ervaren. Zij hoeven daardoor minder vaak naar het ziekenhuis en krijgen optimale zorg.



Parkinsonverpleegkundige Diana Melgers bezoekt patiënt de heer Bert van Ommen regelmatig thuis. "Een werkwijze naar volle tevredenheid", zegt hij.

De ziekte van Parkinson is een ernstige aandoening van het centrale zenuwstelsel. De verschijnselen zijn onder meer traagheid in beweging, stijfheid, verminderde gezichtsuitdrukking en trillen. Ook stoornissen in balans en houding komen voor. Waar patiënten veel last van kunnen hebben, zijn stemmingsproblemen (depressie), slaapstoornissen (vaak onrustige slaap), obstipatie en soms geheugenproblemen. Dit alles leidt op termijn tot ernstige beperkingen, met een groot effect op de kwaliteit van leven. De ziekte is niet te genezen, maar met medicatie zijn de symptomen in zekere mate te onderdrukken. Overigens uit de ziekte van Parkinson zich niet bij iedereen hetzelfde. Feit is wel dat het een zogeheten degeneratieve ziekte is: de patiënt gaat steeds verder achteruit. En hoe verder de ziekte gevorderd is, hoe grilliger

het verloop en hoe intensiever en complexer de benodigde zorg.

Toegankelijk en betaalbaar

"In de Achterhoek is ruim twee jaar geleden een verandering in de zorg voor chronische patiënten ingezet, waaronder de circa 450 patiënten met de ziekte van Parkinson. Die verandering was nodig om de zorg toegankelijk en betaalbaar te houden, maar wel met behoud van kwaliteit. De inzet van verpleegkundigen die de patiënten thuis bezoeken, is daarvan een belangrijk onderdeel", vertelt Diana Melgers, één van de vier Parkinsonverpleegkundigen van Sensire die in de Achterhoek actief zijn.

"De ziekte van Parkinson is een complexe ziekte, die voor iedere patiënt anders uitpakt en anders verloopt.

patiënten thuis

Bovendien zijn er doorgaans veel verschillende zorgverleners bij een patiënt betrokken. Naast de neuroloog zijn dat bijvoorbeeld een fysiotherapeut, logopedist en ergotherapeut. Als Parkinsonverpleegkundige stem ik met al deze zorgverleners af, zodat de patiënt steeds de best mogelijke zorg krijgt.”

Contact met neuroloog

Parkinsonverpleegkundige Diana Melgers en haar collega's bezoeken de patiënten thuis. “Een voordeel hiervan is dat we de patiënt in zijn of haar thuissituatie zien en ook met de naasten kunnen praten. Dat geeft een goed beeld van de patiënt. Samen met de patiënt bespreek ik wat deze belangrijk vindt en hoe we dit kunnen realiseren, door de zorgverlening daar op af te stemmen.”

Ook kijkt de verpleegkundige naar het verloop van de ziekte en of eventueel de medicatie aangepast moet worden. “Dit stem ik dan af met de neuroloog. Door dat ik de patiënt regelmatig zie, kunnen we sneller inspelen op veranderingen met medicatie. Mocht een bezoek aan de neuroloog nodig lijken, dan kunnen we dat snel regelen.”

Voor oudere patiënten zijn er ook contacten met de klinisch geriaters van het Slingeland Ziekenhuis.

Bert van Ommen:

‘Het geeft mij rust’

Bij de heer Bert van Ommen is zo'n vier jaar geleden de ziekte van Parkinson geconstateerd. “Ik ben blij met de nieuwe werkwijze, waarbij de Parkinsonverpleegkundige mij aan huis bezoekt. Het geeft mij rust. Ik zou anders vaker naar het ziekenhuis moeten en dat valt me steeds zwaar, omdat ik door mijn ziekte weinig energie heb. Ik vind het ook fijn om Diana als aanspreekpunt te hebben. Zij kent mijn situatie goed. Voor mij werkt deze werkwijze naar volle tevredenheid.”

Aandacht voor mantelzorgers

“Ik ben destijds als eerste Parkinsonverpleegkundige begonnen in deze regio met deze manier van samenwerken. Inmiddels heb ik er drie collega's bij gekregen”, vertelt Diana Melgers. “We merken dat patiënten tevreden zijn over de zorg en begeleiding die ze op deze manier krijgen. Daarbij hebben we ook aandacht voor de mantelzorgers, want die vervullen een belangrijke rol. De meeste patiënten komen bij ons via de neuroloog. Maar inmiddels krijgen we ook patiënten via wijkteams, huisartsen en familieleden die van ons gehoord hebben.”

Neuroloog Christiaan Roosendaal:

‘We zien dat het goed werkt’

“Als vakgroep neurologie hebben we deze manier van samenwerken in de zorg voor Parkinsonpatiënten zelf geïnitieerd. We zien dat het goed werkt”, zegt neuroloog Christiaan Roosendaal. “Voorheen bezochten patiënten afwisselend de neuroloog en de Parkinsonverpleegkundige die hier werkte. Daarvoor moesten patiënten steeds naar de polikliniek komen. Nu worden ze thuis bezocht door de verpleegkundige van Sensire. Daardoor hoeven patiënten minder vaak naar het ziekenhuis te komen. Bovendien ziet de verpleegkundige de patiënt in de thuissituatie, wat een beter beeld geeft van de eventuele problemen die de patiënt door de ziekte ervaart. Niet voor alle problemen als gevolg van deze ziekte hoeft een patiënt naar de neuroloog. De Parkinsonverpleegkundige fungeert als casemanager voor de patiënt en is als het ware een spin in het web, die voor ieder probleem de passende zorgverlener inschakelt.”



Oirschot

WONEN MET ZORG EN TIJDELIJK VERBLIJF

Valuas Groot Bijstervelt biedt hoogwaardige zorg en service aan ouderen als thuis wonen niet meer gaat.

**28 appartementen voor wonen
met 24-uurs zorg**

**35 zorghotelkamers voor tijdelijk verblijf
en herstellzorg**

**Ervaar hoge kwaliteit zorg in een groene
ruimtelijke omgeving**

Heeft u interesse om bij ons te wonen of werken?
Neem dan contact met ons op voor meer informatie via
info@valuaszorggroep.nl of bel **+31(0)499 725 500**

“Zorg en welzijn gaan bij Valuas Zorggroep hand in hand”

"Mijn voetklachten waren snel verholpen"

GRATIS VOETCHECK

Heb jij ook last van voetklachten, maar weet je niet precies wat je ermee moet doen? Kom dan zeker eens bij ons langs voor een gratis voetcheck. Zo weet je binnen 20 minuten waar je aan toe bent en hoe deze klachten vaak eenvoudig verholpen kunnen worden.

Last van je voeten?
Blijf er niet mee lopen!

Maak eenvoudig een afspraak



0475-493900 (bereikbaar ma t/m vrij: 08.00 - 17.00 uur)

Bilderdijkstraat 2 Doetinchem | pendersvoetzorg.nl/afspraak



PendersVoetzorg

Voel je goed. Beweeg je vrij.



Rx
90-876
De lach van zus Dewi:
*** ELKE DAG INNEMEN ***

Er is een medicijn dat elk ziek kind beter laat voelen: familie. Daarom zijn er de Ronald McDonald Huizen. Zo zijn mama en papa altijd dichtbij.



**Ronald McDonald
Kinderfonds Nederland**

Keeping families close™



De Gelderse Pruikenmaker

- Meer dan 25 jaar ervaring
- Behandeling in privéruimte
- Onzichtbare haarstukken, geheel aan te passen aan uw eigen haar
- Complete vergoeding zorgverzekeraar

**Bel 0314-354321 voor
GRATIS informatie
en vrijblijvend advies**



“Gewoon jezelf kunnen zijn”

DE STAP NAAR HET DRAGEN VAN EEN PRUIK BIJ HAARVERLIES IS GROOT. De Gelderse Pruikenmaker erkent de ingrijpende, emotionele situatie en neemt de tijd voor klanten.

“Veel mensen worden onzeker als ze hun haar verliezen. Met goed haarwerk probeer ik hen een stukje zelfvertrouwen terug te geven. Dat begint met goed te luisteren naar iemands verhaal en te kijken naar iemands stijl, leeftijd en persoonlijkheid. Daarbij streef ik ernaar om iemand met een pruik er zo mooi en natuurlijk mogelijk uit te laten zien. Ik help u graag”, *Hans Houwer.*



**DE GELDERSE
PRUIKENMAKER**
ONDERDEEL VAN MARDI KAPPERS

professioneel en persoonlijk

Houtkampstraat 33, 7001 ED Doetinchem
E-mail info@mardikappers.nl
www.degeldersepruikenmaker.nl