

Slingeland

magazine

Neem
gratis
mee!



Een nacht op de SEH

Minder pijn met VR-bril

POP-poli voor kwetsbare zwangeren

APRIL 2024 - NUMMER 24/1



Dit team met gespecialiseerde logopedisten staat voor je klaar!

- Bij ons kun je o.a. terecht op het gebied van:
- neurologische problematiek (ALS, Parkinson, MS, beroerte, hersenbloeding);
 - stemklachten;
 - ademhalingsproblemen (veroorzaakt door COPD, astma, COVID-19, stress of spanning);
 - kaakklachten;
 - afwijkende mondgewoonten (OMFT);
 - stotteren;
 - eet- en drinkproblematiek bij (zeer) jonge kinderen.
 - spraakproblemen;
 - taalproblemen.



Hofstraat - Bezelhorstweg - Verdilaan - Rooseveltstraat -
Zonneplein - Schubertlaan (De Bolster) - Dr. Grashuisstraat (Zelhem)
www.logopediedoetinchem.nl - 0314-362965 - info@logopediedoetinchem.nl



Uw eigen wensen, gewoonten en omgeving: ze geven uw leven kleur, brengen geluk. Juist als gezondheid minder vanzelfsprekend wordt. Uw geluk, dat motiveert ons: in zorg thuis, onze huizen en revalidatie. Samen met u zoeken hoe het kan: **leven zoals u wilt.**

sensire

sensire.nl

leven zoals u wilt

Huid } Oedeemtherapie

Doetinchem



Na een operatie en/of bestraling is er soms sprake van lymfoedeem.

Bij lymfoedeem is er sprake van een ophoping van vocht, dit veroorzaakt zwelling in de huid en onderliggende weefsels. Dit gaat vaak gepaard met een zwaar of vermoeid gevoel in arm of been, maar kan ook voorkomen in de borstregio of elders in het lichaam. Ook kan lymfoedeem pijnlijk zijn en je beperken in je bewegingsvrijheid.

Bij Huid- en Oedeemtherapie Doetinchem zijn we gespecialiseerd in het behandelen van lymfoedeem. Afhankelijk van de ernst van het lymfoedeem bieden wij diverse behandelmogelijkheden aan. Dit kan bijvoorbeeld manuele lymfedrainage zijn, waarbij we het aangedane lichaamsdeel masseren om daarmee de lymfevaten te stimuleren om lymfvocht af te voeren. Bij ernstiger lymfoedeem kunnen wij ambulante compressietherapie (ACT) inzetten, dit zorgt ervoor dat forse oedemen in korte tijd verminderen. ACT bestaat uit zwachtelen van het aangedane lichaamsdeel. In combinatie met bewegingsoefeningen wordt de vochtafvoer verder

bevorderd. Bij afname van het lymfoedeem wordt er nadien een therapeutisch elastische kous aangemeten om de arm of het been oedeemvrij te houden.

Door deze behandelingen neemt het lymfoedeem af en daarmee ook de pijn, waardoor goed bewegen weer mogelijk is. Samen met de patiënt bespreken we wat voor hem/haar de beste behandeling is.

Wij zijn expert op het gebied van alles wat met de huid te maken heeft!
Ook voor andere behandelingen kunt u bij ons terecht:

- Laserontharen en elektrisch ontharen
- Acnetherapie
- Camouflagetherapie
- Littekenbehandeling
- Advies over huidverzorging

Behandelingen worden (deels) vergoed door de zorgverzekeraar.

Kijkt u voor meer informatie hierover én voor de overige behandelingen op onze website: www.huid-doetinchem.nl of neem telefonisch contact op: **0314-842799.**



Beste lezer,

Voor u ligt weer een nieuwe uitgave van Slingeland Magazine. Een magazine met boeiende informatie over medische onderwerpen waar specialisten, zorgverleners en patiënten aan meegewerkt hebben.

Het eerste verhaal gaat over de inzet van de VR-bril in het Slingeland Ziekenhuis. Wist u dat deze bril pijn en angst kan verminderen? Hoe dat precies werkt, leggen wondconsulente Helga Delfsma en studente Puck Rutten, die haar afstudeeropdracht in het Slingeland Ziekenhuis deed, uit.

Ook leest u over de vernieuwde POP-poli. In deze speciale polikliniek begeleidt een team van verloskundigen, gynaecoloog, psychiater en kinderarts zwangere vrouwen met speciale en/of psychische problemen. Een ander mooi voorbeeld van teamwork is de behandeling van diabetische voet. Maar liefst acht verschillende disciplines werken samen in de behandeling van deze ernstige aandoening.

Werken in een ziekenhuis is dynamisch. Zeker op de Spoedeisende Hulp waar een team van artsen en verpleegkundigen 24/7 klaar staan voor patiënten die dringend zorg nodig hebben. De redactie liep een nachtje mee. Wilt u weten hoe het er die nacht aan toe ging? U leest het op pagina 20.

Genoeg interessante artikelen dus om u te betrekken bij ons ziekenhuis. En voelt u zich betrokken en wilt u uw mening geven over de kwaliteit van onze zorg en meedenken over nieuwe ontwikkelingen? Meldt u dan aan voor ons klantenpanel. Hoe u dat doet, leest u op pagina 25. Uw mening telt mee in het verder verbeteren van onze zorg.

Wij wensen u veel leesplezier,
redactie Slingeland Magazine



04

Minder pijn en angst met VR-bril

Virtuele wereld leidt patiënt af



14

Neem diabetische voet serieus

Groot team betrokken bij de behandeling



20

Een nacht op de Spoedeisende hulp

Je weet nooit wat er staat te gebeuren

08 De POP-poli voor een goede start voor kwetsbare moeders en hun kinderen

25 Denk mee via het Slingeland klantenpanel

27 Snel op de hoogte van belangrijke informatie met Mijn Slingeland

Colofon

Slingeland Magazine wordt vier maal per jaar uitgegeven.

Eindredactie

Saskia Steenberg (PR-functionaris)

Redactie

Laura Scholten (communicatieadviseur)
Nail Aboosy (internist)
Ans Lepoutre (frontofficemedewerker KNO)
Lisanne Posma (chirurg-oncoloog)

Tekst

Susanne Mullenders
Anja Klein
Martje van der Kamp
Sasja Gerritsen

Bladcoördinatie
Sasja Gerritsen

Fotografie

Marcel Rekers
Toon Hendriks

Uitgever

BC Uitgevers BV
T 0515 42 94 29

Vormgeving

Hannique de Jong

Oplage 5.000

Bladmanager & advertentieverkoop

Digna Ketelaar
T 06 44 20 99 10

www.slingeland.nl
twitter.com/Slingeland_ZH
facebook.com/Slingeland

Minder pijn en angst met



Wondconsulente Helga Delfsma (l) en student Puck Rutten met de VR-bril



een VR-bril



Een VR-bril om pijn en angst te verminderen? Ja, dat kan! Dat concluderen wondconsulent Helga Delfsma en student Puck Rutten op basis van een pilot op de afdeling Maag-, Darm- en Leverziekten van ons ziekenhuis. De patiëntervaringen zijn positief. En dus wordt de bril steeds vaker ingezet – ook op andere afdelingen.

In 2022 deed Helga een pilot met de VR-bril in het Slingeland Ziekenhuis. Ze had toen net de opleiding Integrative Medicine afgerond, waarin het draait om de vraag hoe reguliere en aanvullende zorg elkaar kunnen versterken. Helga: "Bijvoorbeeld bij pijn- en angstvermindering kan je daarbij denken aan ademhalings-technieken, massage, maar ook aan VR-brillen. Voor de positieve effecten daarvan bestaat wetenschappelijk bewijs." Helga was overigens niet de eerste in ons ziekenhuis die met een VR-bril aan de slag ging. In 2022 introduceerde SEH-arts Michiel Tebbes met behulp van financiële steun van de Stichting Vrienden, de VR-bril al op de Spoedeisende Hulp.

Een parallele wereld

Maar laten we beginnen bij het begin: wat is een VR-bril nou precies? En hoe werkt hij? Puck legt het uit: "De afkorting VR staat voor Virtual Reality. Met een VR-bril kun je jezelf als het ware onderdompelen in een digitale omgeving. Je bevindt je dan in een andere wereld die zich 360 graden om je heen ontvouwt. Het is alsof je écht aanwezig bent in die virtuele realiteit." "En precies daar zit voor ons als ziekenhuis de meerwaarde van zo'n bril", vult Helga aan. "Wij mensen denken dat we kunnen multitasken, maar dat kunnen we niet echt. Als onze hersenen druk zijn met een activiteit, kunnen ze zich niet tegelijkertijd volop met iets anders bezighouden. Met een VR-bril op kun je je bijvoorbeeld wanen op een prachtig tropisch strand of diep in de oceaan, omgeven door dolfijnen. Hoe je je hoofd ook beweegt: overal om je heen zie je die andere werkelijkheid. En daar worden je hersenen dus ook door in beslag genomen. Dus als ziekenhuispatiënten zich met een VR-bril in zo'n digitale omgeving bevinden, hebben hun hersenen veel minder de gelegenheid om zich ook bezig te houden met bijvoorbeeld pijnprikkels of angstgevoelens die de behandeling met zich meebrengt."

Deze patiënt wil tijdens haar ingreep 'ondergedompeld' worden in de oceaan. Via de tablet zet Puck het juiste filmpje aan en kan ze – weliswaar zonder de 360-graden-ervaring – meekijken met de patiënt.



Positief resultaat

Die werking leek Helga veelbelovend en dat bracht haar in 2022 op het idee van de eerste pilot. “Ik heb toen geopperd een VR-bril in te zetten op de dialyse-afdeling, bij het aanprikken van de shunts. En bij de pijnpoli bij de zogenaamde Qutenza-behandeling. Daarbij worden bepaalde pleisters op een pijnlijke plek aangebracht met als doel: verminderde pijn voor een periode van drie maanden. De Qutenza-behandeling is vrij pijnlijk en we wilden onderzoeken of patiënten die langer konden volhouden met een VR-bril. En dat bleek het geval.”

Op stedentrip of liever naar het bos?

Die positieve bevindingen smaakten naar meer. Helga was dan ook verheugd toen zich in 2023 de mogelijkheid voordeed tot een nieuwe pilot met de VR-bril, namelijk bij de afdeling Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL). Inmiddels wist ze ook dat het opzetten van zo'n pilot veel tijd en expertise vergt, dus ze was blij met de hulp van Puck, die toen nog Applied Cognitive Psychology studeerde aan de Universiteit Utrecht. Puck: “De pilot was mijn afstudeerproject. Drie maanden lang, veertig uur per week kon ik onderzoek doen naar het effect van de VR-bril. Bij MDL hebben we de bril ingezet bij coloscopieën: kijkonderzoeken van de darm, waarbij de arts een endoscoop via de anus inbrengt. Na instemming van de patiënt hebben we pijnstilling vervangen door de VR-bril. Patiënten konden dan een filmpje kiezen waar ze tijdens de

behandeling naar konden kijken met de VR-bril. Bijvoorbeeld van een stedentrip, een strand, een mooi bos of een dierentuin. Dat filmpje dompelde hen onder in die andere wereld. En zo raakten ze afgeleid van gevoelens van pijn en/of angst tijdens de ingreep.” Helga: “Bij patiënten die hadden gekozen voor de VR-bril brachten we wel altijd een infuus aan, zodat ze – mocht de werking van de bril tegenvallen – tijdens de behandeling alsnog een roesje konden krijgen. Wat overigens niet gebeurd is.”

Een wereld te winnen

Zo ontstonden er dus twee groepen in het onderzoek van Puck: een groep die een roesje wilde tijdens de coloscopie en een groep die koos voor de VR-bril. Dat gaf haar de gelegenheid de verschillen te onderzoeken. En wat waren de verschillen dan precies? “Nou”, zegt Puck, “in strikt wetenschappelijke zin kon er geen significant verschil worden gemeten tussen de mate van pijn en angst bij patiënten die behandeling met een roesje en patiënten die behandeling met een VR-bril hadden ondergaan. Maar toch hebben we de positieve werking van de bril kunnen aantonen in deze pilot. Want na de behandeling hebben we alle patiënten vragen voorgelegd over hun beleving. Wat was uw ervaring met de VR-bril? Zou u er nog een keer voor kiezen? En het mooie was: iedereen had de bril als heel positief ervaren. Ze gaven allemaal aan een volgende keer weer te kiezen voor de VR-bril.” Helga: “Daar zijn we



natuurlijk hartstikke blij mee. Want hieruit blijkt maar dat er nog een wereld te winnen valt op het gebied van pijn- en angstreductie.”

Succes op de kinderpoli

Inmiddels zijn er – in elk geval voor de komende twee jaar – drie VR-brillen in ons ziekenhuis. Een daarvan ligt op de kinderafdeling en de andere twee zijn beschikbaar voor het hele ziekenhuis. Verschillende afdelingen maken er gebruik van. Om te beginnen de Wondpoli, waar Helga werkt. “We zetten de bril in bij verbandwissels en wonden die we chirurgisch moeten reinigen. Ter vervanging van of als toevoeging op pijnstilling.” Een ander mooi voorbeeld speelde zich

laatst af op de kinderpoli. Helga: “Op de gipskamer werd bij een jongetje het gips om zijn been verwijderd. Onderwijl speelde hij een spelletje met de VR-bril waarbij hij op gele balletjes moest schieten. Tijdens het spel zei hij ineens tegen zijn moeder: “Mama, het doet toch wel pijn.” Waarop moeder – die op een tablet kon zien wat haar zoontje zag – zei: “Kijk linksboven, daar komt een balletje aan!” En dat was voldoende om de jongen af te leiden van de pijn en verder te laten spelen. Zijn hersenen blokkeerden de pijn prikkel doordat ze zich focusten op het spel. Dat is toch mooi! Het blijft een mooie uitdaging: onderzoeken hoe we pijn en angst kunnen reduceren met alternatieven en zonder direct medicatiegebruik.”

➤ “Ik vergat wat er met mijn voet gebeurde”

In mei 2023 werd het gips verwijderd van de voet van mevrouw Dionisio. “Mijn gips werd opengeknipt met iets wat leek op een scherp apparaat; een soort zaag. Dat vond ik doodeng: ik was bang dat ze er misschien mijn voet mee zouden raken. De verpleegkundige zag mijn angst en vroeg of ik gebruik wilde maken van de VR-bril. Dat heb ik gedaan, en wat was dat fijn, zeg! Ik bevond me ineens in de jungle en werd omgeven door prachtige dieren: olifanten, zebra's, buffels, antilopen, vogels. En ondertussen hoorde ik mooie muziek... het was zo vredig. Ik vergat wat er met mijn voet gebeurde en voelde geen angst meer. Ik heb genoten van de VR-bril, ik zou er zo weer voor kiezen!”

De POP-poli

Voor een goede start voor kwetsbare

Sinds januari heeft het Slingeland Ziekenhuis een POP-poli, waar verloskundigen, gynaecoloog, psychiater en kinderarts samen zorgen voor een zo goed mogelijke begeleiding van zwangere vrouwen met sociale en/of psychische problemen.

Hoe werkt de POP-poli precies? Gynaecoloog Anneloes Ruifrok en verloskundigen Yvonne Kox en Marieke Peulers vertellen erover.

“De afkorting POP staat voor Psychiatrie, Obstetrie (verloskunde) en Pediatrie (kindergeneeskunde)”, vertelt Marieke. “Het werk dat we doen is niet nieuw: al tien jaar bieden we speciale zorg voor zwangeren met sociale en/of psychische problemen. Wel nieuw is de naam POP-poli, én het feit dat we nu structureel overleg hebben met de verschillende disciplines. Elke maand zitten we bij elkaar: Yvonne en ik als verloskundigen, Anneloes als gynaecoloog en Marin Peereboom als psychiater. En indien nodig komt er ook een kinderarts bij. De lijnen zijn kort en dat werkt mooi.”

Via huisarts of intake

De doelgroep van de POP-poli is divers. Yvonne: “Hier komen zwangeren met psychiatrische problemen, verslavingsproblematiek, een licht verstandelijke beperking, met schulden. Ook tieners die onbedoeld zwanger zijn komen hier. En vrouwen die te maken hebben met huiselijk geweld.” Sommige patiënten komen via de huisarts terecht bij de POP-poli. En soms blijkt uit het intakegesprek met de verloskundige dat vrouwen de extra begeleiding van de POP-poli goed kunnen gebruiken.

Anneloes vat het doel van de POP-poli samen: “Wat we hier doen: een netwerk om de zwangeren heen bouwen, zodat ze weten met welke problemen ze waar terecht kunnen.”

Goede voorbereiding

Het traject op de POP-poli verschilt per persoon. Marieke geeft een voorbeeld: “Bij een vrouw met een licht verstandelijke beperking is het niet altijd duidelijk of zij de zorg voor een baby aankan. Als we daaraan twijfelen, kunnen we een zogenaamd Kort Klinisch Kraambed inzetten. Dan worden moeder en baby vier dagen in ons ziekenhuis geobserveerd, zodat we zeker weten of we ze met een gerust hart

naar huis kunnen laten gaan. Daarnaast kunnen we Voorzorg regelen vanuit jeugdgezondheidszorg: extra huisbezoeken in de periode vanaf de zwangerschap tot en met twee jaar na de bevalling. Dit soort projecten bereiden vrouwen goed voor op het moederschap. Wij zijn natuurlijk maar tijdelijk in beeld. En de kraamzorg blijft maar acht tot tien dagen. Dan is het mooi dat kwetsbare vrouwen op andere manieren langer hulp kunnen krijgen.”

“We hebben hier ook vrouwen met psychiatrische aandoeningen”, vertelt Anneloes. “Als zij medicatie gebruiken, kunnen ze daar tijdens een zwangerschap anders op reageren. Daarnaast zijn er bijvoorbeeld vrouwen die na een eerdere zwangerschap een postnatale depressie hebben gehad. Als ze opnieuw zwanger zijn, maken ze zich vaak zorgen over een herhaling daarvan. En dan komen ze bij ons voor hulp. Met de psychiater maken we dan bijvoorbeeld een signaleringsplan waarin onder andere staat wie ze wanneer kunnen bellen. Vaak geeft dat soort duidelijkheid al rust.”

In hun kracht

Vrouwen die bij de POP-poli komen, staan bijna altijd open voor hulp, zegt Anneloes: “Ze worden moeder en dat willen ze goed doen.” “En gelukkig vertrouwen ze ons”, zegt Marieke. “Ze durven open te zijn en vertellen over hun problemen. Wij luisteren, vragen waar ze behoefte aan hebben en leggen eventueel contact met instanties. En alles wat we doen, stemmen we af met de moeder.”

In een heel enkel geval, wanneer de veiligheid in gevaar is, kan een baby niet mee naar huis. Zo'n beslissing werd vroeger buiten de moeders om genomen. Nu zitten zij bij de overleggen waarin dat wordt beslist en kunnen ze meepraten. Yvonne benadrukt: “Maar wij zijn er nooit op uit om een kind weg te halen. We proberen juist vrouwen in hun kracht te zetten.”

moeders en hun kinderen

Het multidisciplinaire team van de POP-poli, van links naar rechts: psychiater Marin Peereboom, verloskundige Yvonne Kox, gynaecoloog Anneloes Ruijroek en verloskundige Marieke Peulers.



Nog meer focus

Ze doen hun werk alle drie met veel plezier. Wel kost het tijd: "We moeten vaak de juiste hulp zoeken én inschakelen," zegt Yvonne. "Dat is behoorlijk intensief." Marieke vult aan: "Daarom willen we graag structureler samenwerken met medisch maatschappelijk werk. Zij hebben overzicht van de sociale opties in de regio en kunnen contact onderhouden met de gemeente en andere instanties. Omdat ons ziekenhuis een steeds groter gebied bedient, komen er ook meer vrouwen

naar de POP-poli. Om iedereen goed te kunnen helpen, is structurele samenwerking met medisch maatschappelijk werk belangrijk." Gelukkig wordt daaraan gewerkt. Zodat de POP-poli zich nóg beter kan focussen op de zorg voor kwetsbare zwangeren. Want het allerbelangrijkste is en blijft de veiligheid van de baby. Daarover zijn Anneloes, Yvonne en Marieke het roerend eens.

[Lees verder op pagina 11 >>](#)

Onze locaties



Annemiek's Hoorstudio Doetinchem
De Veentjes 5
7001 DL Doetinchem
Tel. 0314 - 380 560

Annemiek's Hoorstudio Arnhem
Bakenbergseweg 72
6814 MK Arnhem
Tel. 026 - 351 16 12

info@anhd.nl
www.annemiekshoorstudio.nl

Persoonlijke aandacht



Goedendag,
mijn naam is Annemiek de Rooij.
We werken met een klein team
waarbij u zelf kunt aangeven bij wie
u wil komen. We geven graag een
persoonlijk advies en zijn trots op
ons werk.

Onze visie

Annemiek's Hoorstudio heeft als doel het vinden van de beste maatwerkoplossing. Niet alleen goede hoortoestellen maar ook alle aanverwante hulpmiddelen. Annemiek's Hoorstudio is een zelfstandig audicien voorzien van het Hoorprofs keurmerk. Dit betekent dat we aan de hoogste eisen van kwaliteit voldoen. Wij zijn merk onafhankelijk.



Waarom Annemiek's Hoorstudio



KRABBEN

orthopedische schoentechniek

Krabben orthopedische schoentechniek heeft zich gespecialiseerd in het oplossen van voetproblemen. Dit gebeurt op basis van orthopedische en medische kennis in combinatie met vakmanschap en moderne technieken.

Naast het verstrekken van voet- en schoenadvies leveren we onder andere:

- Steunzolen en Sport inlay's
- Aanpassingen en voorzieningen aan confectie schoeisel
- (Semi) Orthopedisch maatschoeisel
- Verband schoeisel
- Gecertificeerd veiligheidsschoeisel

U kunt voor een afspraak terecht bij:
Walter Krabben of Anne Marie Griffioen
Telefoon: 0544 377308

Kerkstraat 20, 7135 JL Harreveld
0544 377308 - info@krabbenost.nl - www.krabbenost.nl

- ➔ Fysiotherapie
- ➔ Ergotherapie
- ➔ Logopedie
- ➔ Diëtetiek

azora

Advies- en behandelcentrum | Terborg

azora-abc.nl | ☎ 0315-338260 | f @ YouTube in



Uw specialist voor kleine klachten of complexe problemen

Vervolg van pagina 9 >>

➤ “Ze helpen me hier om deze nieuwe levensfase met vertrouwen in te gaan”

Charlotte Walhof is gediagnostiseerd met PTSS-klachten en werd tijdens haar eerste zwangerschap begeleid door Marieke Peulers. Nu ze opnieuw zwanger is, komt ze voor haar consulten naar de POP-poli. “Ook nu is Marieke mijn verloskundige: fijn, zo’n vertrouwd gezicht. Ze neemt echt de tijd om naar me te luisteren; naar mijn wensen, mijn verhaal. En ze kijkt wat ze kan bijdragen vanuit het ziekenhuis. Ook laat ze me weten wat ik kan verwachten en wat ik moet regelen. Ik word hier echt op weg geholpen. Het gaat nu goed met me, deze keer ben ik meer uit voorzorg bij de POP-poli. Er is hier ruimte voor persoonlijke aandacht. En iedereen is rustig. Dat geeft mij ook rust. Ze helpen me hier echt om deze nieuwe levensfase met vertrouwen in te gaan.”



Charlotte Walhof is samen met haar man Pim in goede handen bij de POP-poli.

Goed en gezond slapen

Laat NU GRATIS je SLAAP-DNA[®] meten!



Dankzij onze jarenlange ervaring en onze unieke slaaptest zijn wij in staat u een persoonlijk en deskundig slaapadvies te geven. Daarbij nemen wij uw persoonlijke voorkeuren zoals slaaphouding, lichaamsbouw en budget als uitgangspunt. Kortom, een persoonlijke slaapoplossing die bij u past!



Laat je **SLAAP-DNA[®]** meten & ontdek het bed dat past bij jou

Wat is jouw SLAAP-DNA[®]? Bekijk de video op www.morgana.nl

Morgana Doetinchem
Doetinchemseweg 95
0314 392 058
www.morgana.nl/doetinchem

 **morgana.nl**
Goed en gezond slapen

ELKE ZONDAG OPEN



“Het duurde
5 jaar
voordat ik
eindelijk de
diagnose
Parkinson
kreeg.”

Hannie van Leeuwen
(46, Parkinsonpatiënt)

De ziekte van Parkinson kent vele, ingrijpende symptomen. Steeds meer mensen lijden aan de ziekte die nog ongeneeslijk is. Meer weten? Kijk op parkinsonfonds.nl/brochure of scan de QR code.



www.parkinsonfonds.nl

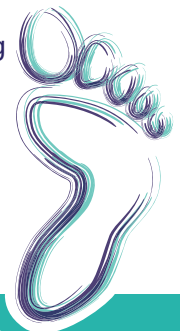


Wij
behandelen
bij voorkeur op
verwijzing van
huisarts of
specialist

Het adres voor:

- Voet(gerelateerde) klachten
- Steunzolen
- Ortheses
- Nagelbeugels
- DM voetscreening en behandeling

Praktijk Podotherapie
Luiten Knippenborg



Hoofdlocatie | Caenstraat 21 | 7002 GA Doetinchem
Locatie Slingeland | Kruisbergseweg 25 | 7009 BL Doetinchem
Route 12 (maandag en donderdag)
Locatie Sinderen | Sinderenseweg 68A | 7065 BL Sinderen
Centraal telefoonnummer: 085 - 8769891
www.pplk.nl | info@pplk.nl

ELASTISCHE KOUSSEN NODIG? SCHMIDT MEDICA



contracten
met alle
verzekeraars

Doetinchem Slingeland
Kruisbergseweg 25
7009 BL Doetinchem

Doetinchem de Raad
Raadhuisstraat 22
7001 EW Doetinchem

Doetinchem Dermatologie
Gezellenlaan 10
7005 AZ Doetinchem

In Doetinchem meten wij uw **elastische kousen** aan. In samenwerking met specialisten uit de omgeving, zorgen wij voor de beste behandeling van uw klachten.

Schmidt Medica heeft spreekuren op drie locaties in Doetinchem. Niet meer zo mobiel? Wij bezoeken u **gratis aan huis**.

Voor het maken van een afspraak of voor vragen kunt u elke werkdag tussen 09.00 en 17.00 uur contact met ons opnemen via **088 00 47 470** of info@schmidtmedica.nl.

schmidtmedica

☎ 088 00 47 470
☎ 06 30 835 335

✉ info@schmidtmedica.nl
💻 schmidtmedica.nl

‘Neem diabetische voet

Gips en op maat gemaakte schoenen bieden beste behandeling



Het volledige behandelteam van de Voetenpolikliniek: "Soms moeten we samen de diabetespatiënt een harde spiegel voorhouden. Gelukkig stemmen verreweg de meeste patiënten in met het behandelplan."

Diabetische voet is een ernstige aandoening. Behandeling ervan is teamsport. In Slingeland staat een team van wel acht verschillende beroepsgroepen voor de patiënt klaar. Allemaal met dezelfde taal en boodschap: "Diabetische voet moet je niet onderschatten."

Want heel cru gezegd, een diabetespatiënt kan zijn teen, voet of zelfs onderbeen kwijtraken. De patiënt komt op de Voetenpolikliniek met bijvoorbeeld een wondje dat niet wil genezen. Maar hoe kan een wond(je) aan de voet tot zoiets ernstigs leiden? Verpleegkundig specialist vaat chirurgie Marije Nijenhuis en vaat chirurg Susan Lemson leggen het uit.

Kwart naar Voetenpolikliniek

Diabetische voet ontstaat door diabetes, ook wel suikerziekte genoemd. Iemand met diabetes heeft te veel glucose (suiker) in zijn bloed. Dat komt doordat het lichaam te weinig insuline aanmaakt of minder gevoelig is geworden voor dit hormoon. Eén miljoen Nederlanders hebben diabetes en een kwart heeft

serieus'

gespecialiseerde voetzorg nodig. Van die groep krijgt 17 procent te maken met een (gedeeltelijke) amputatie. In het Slingeland komen jaarlijks 220 nieuwe diabetespatiënten op de Voetenpolikliniek en zijn er ruim 800 controleafspraken.

Ongemerkt

“Soms is een wond aan de voet het eerste symptoom van diabetes”, vertelt vaatchirurg Susan Lemson, die diabetische voet als aandachtsgebied heeft. Diabetes type 2 ontstaat geleidelijk en het kan soms jaren duren voordat de diagnose wordt gesteld. Terwijl de complicaties aan de voeten dan misschien al ongemerkt zijn ontstaan. Maar ook wanneer de diagnose al bekend is, loopt een patiënt risico. Verpleegkundig specialist Marije Nijenhuis: “Diabetes kan aantasting van de zenuwen en kleine vaten veroorzaken en de stand van de voet veranderen, waardoor drukpunten en soms wonden en infecties ontstaan.”

Gevoelloosheid is een belangrijk probleem. Vaatchirurg Lemson: “Door de hoge suikers raken zenuwen beschadigd en neemt het gevoel in de voeten af. Bij iemand zonder diabetes doet een blaar zeer, maar een diabetespatiënt voelt die blaar, dat drukpunt of steentje



Vaatchirurg Susan Lemson en verpleegkundig specialist vaatchirurgie Marije Nijenhuis: “Als een patiënt na enig tegenstribbelen toch in het gips gaat en daardoor vooruitgaat, gaan wij na de Voetenpoli extra tevreden naar huis.”

> Groot behandelteam

Iemand met diabetes of een vermoeden ervan komt in eerste instantie voor behandeling terecht bij de huisarts. Diabetes kan leiden tot complicaties aan de voet. Daarvoor heeft het Slingeland twee keer per week een speciale (diabetische) Voetenpolikliniek met de wondverpleegkundige, verpleegkundig specialist of vaatchirurg.

Tegelijkertijd naar binnen

Maar er zijn meer beroepsgroepen (disciplines) betrokken bij de behandeling. Zoals de internist, gipsmeester, revalidatiearts, podotherapeut en de schoenmaker. Eén keer per maand komt dit hele multidisciplinaire team samen. Dan kan het gebeuren dat ze alle acht tegelijkertijd de behandelkamer binnenstappen om het behandelplan af te stemmen met de patiënt. Vaatchirurg Susan Lemson: “Je wil graag dat de patiënt op de been blijft en met alle tien tenen aan zijn voeten hier de deur uitloopt. Gelukkig stemmen verreweg de meeste patiënten in met het behandelplan.”

Voor goede wondzorg kan de patiënt ook rekenen op een nauwe samenwerking tussen het Slingeland, de wondverpleegkundige van de thuiszorg en de huisarts. Verpleegkundig specialist Marije Nijenhuis: “Zowel voor de patiënt als de thuiszorg zijn we laagdrempelig benaderbaar, bijvoorbeeld voor een fotoconsult.”

in zijn schoen niet. De hersenen sussen hem of haar: Ik heb geen pijn, dus het is niet erg.” De verpleegkundig specialist vult aan: “Het alarm in je voet is stuk, zeg ik wel eens tegen patiënten.” In het ernstigste geval kan dit ertoe leiden dat weefsel of bot in de voet zo aangetast raakt, dat amputatie nodig is. Zeker wanneer naast zenuw schade ook de doorbloeding is verminderd.

Gips de beste optie

Om het niet zo ver te laten komen, staat een groot team klaar. Op de Voetenpolikliniek komt een patiënt met een voetwond in eerste instantie bij de

wondconsulent, verpleegkundig specialist of de vaat- chirurg. Om vast te stellen of het om diabetische voet gaat, volgt onder meer bloed-, bloedvaten- en röntgen- onderzoek. Als de diagnose gesteld is, komen behandelaren vaak voor uitdagingen te staan. Druk- ontlasting is een belangrijk onderdeel van de behandeling. Een gipsbehandeling is vaak de beste

optie. Lemson: "Het gekke is dat niemand bezwaar maakt als een gebroken enkel in het gips moet, maar voor een wond aan de voet is dat anders. De patiënt ervaart geen pijn en daardoor geen verlichting en ziet gips als een last. Maar door het speciale gips komt het gewicht op de hele voetzool en krijgt de wond kans om genezen."

Podotherapeut Bernadine Luiten, vaatchirurg Susan Lemson, revalidatiearts Janin Hanselman, verpleegkundig specialist vaatchirurgie Marije Nijenhuis en Erik Buunk van Penders Voetzorg tijdens de behandeling op de Voetenpolikliniek.



➤ Nieuwe ontwikkelingen

Diabetische voet is vaak ernstig, maar de medische ontwikkelingen staan niet stil. Het behandelteam van het Slingeland ging bijna voltallig naar het internationale Diabetische voet-congres en volgt actief na- en bijscholing. Het ziekenhuis sluit bij de landelijke trend aan om 'de normale balans in de voet te houden' en zal daarom eerder opereren. Daarvoor sluit ook de traumachirurg bij het team aan voor kleine en grote voetoperaties. Bijvoorbeeld om kromme tenen te corrigeren, de achillespees te verlengen of een peescorrectie uit te voeren. Vaatchirurg Lemson: "Als je door verlenging de druk van de voorvoet kan halen of een pees op een andere plek kan vastzetten, verklein je de kans op terugkeer van een drukplek en een wond."



Gipsbehandeling biedt een goede kans op herstel. Door het speciale gips komt het gewicht op de hele voetzool en krijgt de wond kans om te genezen.

➤ Zelf kans op voetklachten verkleinen

Voor patiënten met diabetes is het belangrijk om hun bloedsuikers zo stabiel mogelijk te houden. Ook niet roken, voldoende bewegen en gezond eten helpen om voetklachten te verkleinen. Net als de volgende adviezen:

- Controleer dagelijks de voeten op wondjes, verkleuring en oneffenheden.
- Draag wollen of katoenen sokken.
- Draag goed passende schoenen zonder hakken, ook binnenshuis.
- Laat de podotherapeut of gecertificeerde pedicure eelt, likdoorns of eksterogen weghalen.
- Was de voeten met lauwwarm water en gebruik voeten crème/olie.

Wie een voetwond heeft, moet de voet ontzien. Toch is blijven bewegen belangrijk, bijvoorbeeld zitten in een stoel.

Hippe schoenen

Ook de volgende behandelstap vraagt overtuigingskracht van het team: het dragen van aangepaste schoenen. “Néé, dat zijn echt niet meer die lompe jaren 60-schoenen. Soms vergis ik me daar zelf ook in”, zegt de vaatchirurg lachend, “Ik wilde een patiënt die met hippe leren schoenen binnenkwam, al een ‘standje’ geven. Maar het bleken hele mooie, op maat gemaakte aangepaste schoenen te zijn. En zo zijn er ook sneakerachtige schoenen, in mooie kleuren en zelfs met Feyenoordprint.”

Toch is de aangepaste schoen regelmatig een drempel voor patiënten. Via de verzekering hebben ze recht op één paar per jaar, waarvan ze een klein deel zelf moeten betalen. Wil je een tweede paar in datzelfde jaar, dan zijn de volledige kosten, zo’n 1200 euro voor de patiënt. Ook moeten de patiënt leren om de schoenen zo veel mogelijk te dragen, óók binnenshuis en in de zomer. “Na de zomervakantie zien wij meer patiënten op de Voetenpoli, omdat ze op slippers hebben gelopen. Gelukkig zijn er wel ontwikkelingen op dit gebied, zoals speciale pantoffels voor thuis.”

Toon begrip

De patiënt is dus een belangrijke medespeler voor de beste behandeling. Lemson en Nijenhuis doen ook een oproep aan de omgeving: “Diabetische voet is niet zomaar een wondje onder de voet. De patiënt moet ontzien worden en heeft anderen daarbij nodig. Daarom proberen we ook mensen om de patiënt heen te mobiliseren. Tegen familie, werkgever of collega’s op het werk, willen we zeggen: toon begrip!”



Roessingh
Revalidatie Techniek

'Onderdeel van mijn leven'

Prothesen
Orthesen
Mammacare
Elastische kousen
Orthopedische schoenen

Fabriekstraat 14
7005 AR Doetinchem
T 088 999 0 777
www.rrt.nl

Ellen
Klant van RRT



Roessingh Revalidatie Techniek is erkend producent en leverancier van orthopedische hulpmiddelen en revalidatie-artikelen.



Het
Oude IJssel Huis

Centrum voor leven met en na kanker

Voor iedereen die met kanker te maken heeft

- een luisterend oor
- ondersteuning bij het omgaan met kanker
- contact met lotgenoten
- ontspannende activiteiten

U bent welkom

Op dinsdag, woensdag en donderdag tussen 10.00 en 16.00 uur aan de Plantenstraat 2 in Doetinchem

Loop gewoon eens binnen. Wilt u graag meer informatie of maakt u liever een afspraak? Bel of mail ons dan.

Kijk ook eens op www.hetoudeijsselhuis.nl
0314 - 64 60 24



Buikpijnpoli
SPECIALISTISCHE BUIKPIJNZORG

Heeft u (on)verklaarbare buikklachten?

- Multidisciplinair paramedisch team
- Advies en behandelplan op maat
- Alleen via verwijzing medisch specialist en- of huisarts



www.buikpijnpoli.eu

Buikpijnpoli Achterhoek
Zegendijk 3B | 7136 LS Zieuwent
T. 0544 - 793001

Buikpijnpoli Twente
Blankenburgerstraat 37 | 7481 EA Haaksbergen
T. 053 - 7920016



Poliklinische apotheek en dienstapotheek

Deze apotheek bevindt zich in het TEC-gebouw van het Slingeland Ziekenhuis, boven de Huisartsenpost. Apotheek Oude IJssel is overdag een poliklinische apotheek en gedurende de avond, nacht en weekenden is deze apotheek de dienstapotheek voor de regio Doetinchem en omstreken. U kunt er ook te allen tijde terecht voor zelfzorgmiddelen zonder recept.

Poliklinische apotheek 08.00-17.30 uur

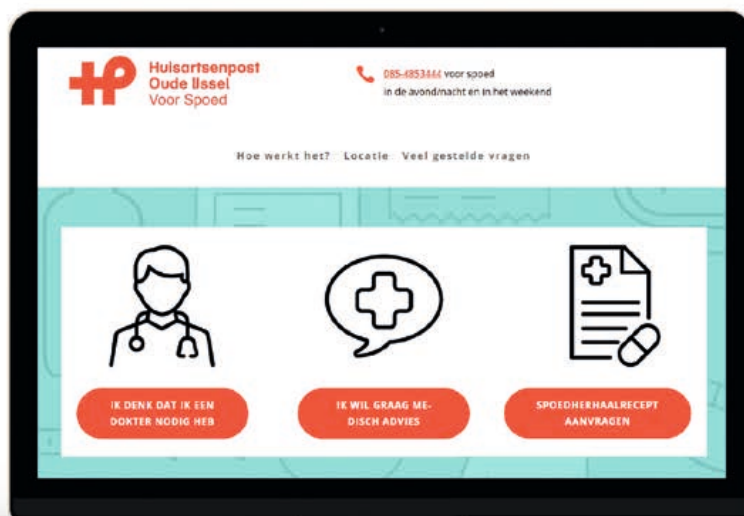
Bij de poliklinische apotheek kunt u terecht met recepten afkomstig van de specialist na een polikliniek bezoek, van de verpleegafdeling na een ontslag uit het ziekenhuis en van de huisarts.

Dienstapotheek 17.30-08.00 uur

Buiten de openingstijden van de andere apotheken kunt u bij de apotheek Oude IJssel terecht met uw recept van de huisartsenpost of van uw huisarts.

Kruisbergseweg 27 7009 BL Doetinchem Tel: 0314-32 93 88 E-mail: apotheekoudeijssel@ezorg.nl

De website en telefonie van de huisartsenspoedpost zijn vernieuwd om u nog beter te kunnen helpen!



Twijfelt u of u de huisartsenspoedpost nodig heeft?

Onze vernieuwde website en telefonie helpen u mee te beslissen door middel van digitale zelftriage. Dit is een veilig hulpmiddel dat ontwikkeld is door artsen en al uitgebreid is getest en onderzocht.

De huisartsenspoedpost is alléén bedoeld voor medische klachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

Wilt u meer informatie hebben over uw klacht of probleem? Op de website www.thuisarts.nl vindt u betrouwbare en toegankelijke informatie over gezondheid en ziekte. Deze website is gemaakt door huisartsen en medisch specialisten.

Een nacht op de Spoedeisende Hulp

Het is zomaar een avond op de Spoedeisende Hulp (SEH) in het Slingeland Ziekenhuis. De collega's uit de avonddienst zijn aan het afronden. De collega's voor de nachtdienst komen binnen. "Het is hier hollen of stilstaan.", vertelt SEH-verpleegkundige Nicole Heuveling die haar tweede nachtdienst van de week ingaat, "Ik ben benieuwd wat er deze nacht staat te gebeuren. Je weet het hier nooit."



Samen met Nicole zijn ook SEH-verpleegkundige Ellen Hoftiezer en artsen acute zorg Jurriaan Dijk en Bob Blankestijn de hele nacht aanwezig.

22.45 uur: de overdracht

Voordat de nachtdienst begint, nemen de verpleegkundigen van de avond- en nachtdienst de patiënten door die op dat moment op de SEH liggen. Er zijn drie patiënten. "Kijk nog even of de meneer in behandelkamer 4 kan plassen voor de urinetest." "Deze mevrouw blijft even een nachtje hier. Ze wordt zo opgehaald door de afdeling." "Wie heeft de regietelefoon?" Zo wordt er informatie uitgewisseld. Ook de artsen van de avonddienst dragen de aanwezige patiënten over aan hun collega's voor de nacht.



23.03 uur: er komt een ambulance binnen

Er komt een melding binnen op de regietelefoon. Er is een ambulance vanuit Dinxperlo naar de SEH onderweg. "Staat er een bed in behandelkamer 3?" checkt Ellen.



22.45 uur



00.05 uur



23.00 uur

Enmaal in deze behandelkamer aangekomen, draagt de ambulancemedewerker de patiënt over: "Mevrouw heeft sinds een week last van hoge bloeddruk en sinds vanavond ook hoofdpijn". De medische gegevens en de achtergrond van de vrouw worden doorgenomen. Ellen en Bob Blankestijn onderzoeken de patiënt en bespreken welke onderzoeken zij willen afnemen. Al pratend stelt Ellen de patiënt op haar gemak en neemt een aantal buisjes bloed af: "Die sturen we meteen naar het lab."

23.25 uur: telefoontje van familie

Er belt familie naar de SEH. Hoe gaat het met moeder? "Het is belangrijk om contact te hebben met familie, vooral in de nacht", vertelt Ellen. "Mensen komen 's nachts vaker alleen. Het is dan goed om te weten waar de familie is en hoe we ze kunnen bereiken."

00.05 uur: mensen aan de balie

Net na twaalfen meldt een jongeman zich samen met zijn vriendin bij de balie: hij is tegen een medespeler gebotst op het voetbalveld en heeft veel last van zijn



00.36 uur

schouder. De jongen wordt naar behandelkamer 1 gebracht en verder onderzocht door Jurriaan Dijk. Een collega van de afdeling Radiologie wordt gebeld voor een röntgenfoto.

00.20 uur: een baby!

Opgewekt komt er een dame via de SEH naar de uitgang gewandeld. Ze is verloskundige. "Er is weer een baby geboren en alles is goed gegaan. Fijne dienst allemaal!" deelt ze trots.

00.36 uur: op de foto

Inmiddels is Liesbeth Keuken van de afdeling Radiologie aangekomen op de SEH. Nicole haalt de



jongen met de geblesseerde schouder op en Liesbeth maakt de benodigde foto's. "Gelukkig niks gebroken", concludeert Jurriaan Dijk na controle van de foto's. Rond 1.00 uur krijgt de jongen een sling ter ondersteuning van zijn arm. Hij mag naar huis.

00.40 uur: een beroerte?

De huisartsenpost belt naar de receptie met de mededeling dat ze een patiënt doorsturen met klachten die kunnen duiden op een beroerte (CVA). Even later komt de patiënt met familie aan op de SEH. "Kunt u naar mijn vinger blijven kijken? Wilt u eens heel hard in mijn hand knijpen?" Bob Blankestijn onderzoekt de patiënt uitvoerig. De klachten lijken wat atypisch. Om zeker te weten dat het geen beroerte is, wordt Liesbeth weer vanuit radiologie opgeroepen om een CT-scan te maken.

1.30 uur: naar huis

Bericht uit het laboratorium: de onderzoeksresultaten van de rond 23.00 uur binnengekomen patiënt zijn er. De resultaten zijn gelukkig goed. De patiënt mag naar huis en kan verder contact houden met haar huisarts. De vrouw belt haar dochter om te zeggen dat ze kan worden opgehaald.

1.35 uur: door de scan

Liesbeth komt voor de tweede keer deze nacht op de SEH aan. Ellen en Nicole helpen de patiënt met verdenking van een beroerte voorzichtig in een rolstoel en brengen haar naar de CT-scan, die een paar kamers verderop staat.



2.11 uur: is er plek op de SCU?

Bob Blankestijn heeft de uitkomsten van de CT-scan bekeken en besproken met de neuroloog. Alles lijkt erop te wijzen dat de dame een TIA heeft gehad, waardoor haar hersenen tijdelijk te weinig bloed kregen. Om haar de komende uren in de gaten te houden, wordt er gebeld met de SCU (Stroke Care Unit). "Is er bij jullie nog een bed vrij?" De SCU ligt vol. Daarom wordt de dame om 2.30 uur naar de Intensive care gebracht.



1.45 uur



2.45 uur



3.00 uur



3.00 uur

3.00 uur: check van apparatuur en medicijnen

Om 3.00 uur is het stil. Alle patiënten zijn óf naar een andere afdeling overgebracht, óf naar huis. "Dit zijn de momenten in de nacht waarop we alle apparatuur testen en medicijnen bijvullen", vertelt Nicole. Als een geoliede machine gaan Ellen en Nicole over de afdeling. Ze trekken laatjes open, controleren apparaten en vullen voorraden aan. Zodra de verpleegkundigen daarmee klaar zijn, is alles weer op orde.

De rest van de nacht verloopt rustig. Rond 7.30 uur komen de collega's van de dag de nachtploeg aflossen. De SEH is klaar voor een nieuwe dag. Wie weet wat er dan weer staat te gebeuren.



3.15 uur



www.vankootenuitvaartzorg.nl

Gerdine van Kooten Uitvaartzorg

Een uitvaart met een persoonlijke benadering

Waarbij rust, aandacht, kwaliteit en vakkundigheid de uitgangspunten zijn.

Bij het verzorgen van een uitvaart staan rust, aandacht, kwaliteit en vakkundigheid bij mij centraal. Samen met een professioneel team help ik families met de uitvaart door volledig te ontzorgen en de uitvaart volledig naar wens van de overledene of de familie te laten plaatsvinden.

Voor mij is niets standaard en is uw eigen inbreng erg belangrijk, zowel in de dagen voorafgaand aan de uitvaart als op de dag van de uitvaart zelf. Wilt u meer weten over de mogelijkheden die er zijn voor het afscheid van uw naaste? Of wilt u misschien uw eigen uitvaart bij leven vorm geven?


Maakt u dan gerust een afspraak voor een vrijblijvend gesprek bij u thuis.



Gratis
Memory box

Memory Box



 *“Gerdine is een heel oprecht, hartelijk en warm persoon en doet er alles aan om er samen een mooi en waardig afscheid van te maken.”*

Uw mening helpt de zorg te verbeteren

Denk mee via het Slingeland klantenpanel

Voelt u zich betrokken bij het Slingeland Ziekenhuis? Wilt u op een laagdrempelige manier uw mening geven over de kwaliteit van de zorg en meedenken over nieuwe ontwikkelingen en veranderingen? Dan kunt u deelnemen aan het klantenpanel van ons ziekenhuis. Want uw mening vinden we belangrijk en telt serieus mee in het verder verbeteren van onze zorg.



Uiteenlopende onderwerpen

Wanneer u deelneemt aan het klantenpanel vragen wij u een aantal keer per jaar mee te denken over uiteenlopende thema's en onderwerpen die met ons ziekenhuis te maken hebben. Dat kan van alles zijn. Denk bijvoorbeeld aan de inrichting van de nieuwbouw, nieuwe faciliteiten, digitalisering, de leesbaarheid van onze folders of het zorgaanbod. En wilt u een keertje overslaan? Dat is geen probleem. U bepaalt zelf over welke onderwerpen u uw mening wilt geven.

Hoe werkt het klantenpanel?

Afhankelijk van het onderwerp vragen wij u op verschillende manieren naar uw mening. Meestal in de vorm van een korte digitale vragenlijst die u anoniem invult. Het invullen kost ongeveer 5 tot 10 minuten. Ook kan het voorkomen dat we u

uitnodigen in het Slingeland Ziekenhuis voor een persoonlijk of groepsgesprek.

Wie kan meedoen?

Iedereen die zich betrokken voelt bij het Slingeland Ziekenhuis kan deelnemen. Of u nu inwoner van de regio, patiënt of bezoeker bent. Inmiddels hebben we een zeer hoge respons op onze eerste vragenlijsten gekregen en daarmee waardevolle input verzameld.

Aanmelden Meer informatie vindt u op www.slingeland.nl/klantenpanel. Wilt u zich aanmelden of heeft u nog vragen? Stuur dan een e-mail naar tevredenheid@slingeland.nl.

Vraag het magazine **gratis** aan!



trombosestichting.nl/magazine

TROMBOSE
STICHTING


NIERSTICHTING

**“Zoutbewust
eten kan je zo
veel ellende met je
nieren besparen.”**

Taurai Becker - Patiënt & Auteur kookboek



Scan & doneer

**Steun mijn strijd tegen
toenemende nierschade.**

www.nierstichting.nl

Registreer uw e-mail en ontvang meldingen over uw afspraak

Snel op de hoogte van belangrijke informatie met Mijn Slingeland

Het Slingeland Ziekenhuis werkt hard aan de inzet van slimme digitale middelen. Dat is belangrijk want zo kunnen we de zorg in de toekomst toegankelijk houden voor iedereen. Het patiëntenportaal Mijn Slingeland is hier een belangrijk onderdeel van. In Mijn Slingeland zijn uw medische gegevens altijd en overal inzichtelijk en kunt u zaken veilig en snel vanuit huis regelen. Hierdoor heeft u meer regie over uw zorg en bent u sneller op de hoogte van belangrijke informatie.

Wanneer er informatie voor u klaarstaat in Mijn Slingeland laten we u dat weten via een e-mail. Dat kan gaan om een nieuwe afspraak die is gepland, een folder die voor u klaar staat of een vragenlijst die u moet invullen. Ook kunnen wij u eraan herinneren dat u binnenkort een afspraak heeft. Zo bent u snel op de hoogte van belangrijke mededelingen en gaat u goed voorbereid naar uw afspraak.

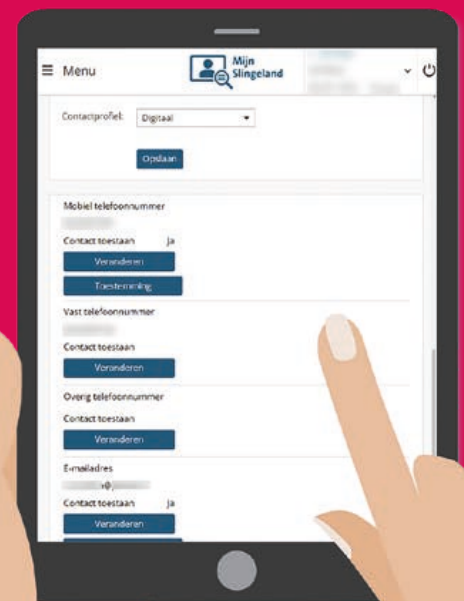
U kunt alleen e-mail van ons ontvangen als uw e-mailadres bij ons bekend is. U kunt uw e-mailadres zelf toevoegen of aanpassen in Mijn Slingeland. Volg hiervoor de volgende stappen:

- 1** Ga naar mijn.slingeland.nl en log in met uw DigiD.
- 2** Klik op de startpagina op 'Mijn gegevens'.
- 3** Controleer bij 'Contactvoorkeur' of uw e-mailadres bij ons bekend is.
- 4** Klik op 'Veranderen' om uw e-mailadres in te vullen of te wijzigen.
- 5** Verifieer uw e-mailadres door op 'Start de controle' te klikken en de code in te vullen die u ontvangt op het opgegeven e-mailadres. Zo weten we zeker dat het e-mailadres van u is.
- 6** Klik daarna op 'Toestemming' en geef aan dat u e-mails wilt ontvangen van het Slingeland Ziekenhuis.
- 7** Zet uw contactprofiel op 'Digitaal' zodat u belangrijke informatie (zoals afspraakbevestigingen) voortaan digitaal ontvangt.



Hulp nodig? U kunt deze gegevens ook laten aanpassen bij de Inschrijfbalie van het Slingeland Ziekenhuis of de polikliniek waar u onder behandeling bent. Zij helpen u graag.

Wilt u informatie liever op papier ontvangen? Zet dan uw contactprofiel op 'papier' of geef dit aan bij de polikliniek waar u onder behandeling bent. Folders en vragenlijsten ontvangt u dan zowel op papier als in Mijn Slingeland. Zo houden we ook rekening met mensen die minder digitaal vaardig zijn.



Meer informatie over het patiëntenportaal Mijn Slingeland vindt u op www.mijnslingeland.nl.



De Gelderse Pruikenmaker

- Meer dan 25 jaar ervaring
- Behandeling in privéruimte
- Onzichtbare haarstukken, geheel aan te passen aan uw eigen haar
- Complete vergoeding zorgverzekeraar

Bel 0314-354321 voor
GRATIS informatie
en vrijblijvend advies



“Gewoon jezelf kunnen zijn”

DE STAP NAAR HET DRAGEN VAN EEN PRUIK BIJ HAARVERLIES IS GROOT. De Gelderse Pruikenmaker erkent de ingrijpende, emotionele situatie en neemt de tijd voor klanten.

“Veel mensen worden onzeker als ze hun haar verliezen. Met goed haarwerk probeer ik hen een stukje zelfvertrouwen terug te geven. Dat begint met goed te luisteren naar iemands verhaal en te kijken naar iemands stijl, leeftijd en persoonlijkheid. Daarbij streef ik ernaar om iemand met een pruik er zo mooi en natuurlijk mogelijk uit te laten zien. Ik help u graag”, *Hans Houwer.*



**DE GELDERSE
PRUIKENMAKER**
ONDERDEEL VAN MARDI KAPPERS

professioneel en persoonlijk

Houtkampstraat 33, 7001 ED Doetinchem
E-mail info@mardikappers.nl
www.degeldersepruikenmaker.nl